



N° 11 • Décembre 2025



PROFESSIONNELS  
ROUMAINS AVEC EXPERTISE  
Entrepreneurs en action  
[start-up-cafe.com](http://start-up-cafe.com)



# NOËL DES ENTREPRENEURS

## Célébration du Leadership & de la Croissance



# POURQUOI PARTICIPER AUX RENCONTRES DE ROMANIAN BUSINESS COMMUNITY?

ÉMIL BOTEZATU, ing.

*Chef Vision Officer / Romanian Business Community*

Dans un monde où les connexions humaines deviennent tout aussi importantes que les compétences techniques, les Rencontres de la Romanian Business Community se démarquent comme un rendez-vous incontournable pour les entrepreneurs, les professionnels et les bâtisseurs d'avenir d'origine roumaine ou intéressés par la diaspora roumaine.

#### ***Un espace pour se reconnaître et se renforcer***

Nous, entrepreneurs issus de la communauté roumaine, partageons bien plus que des racines culturelles : nous avons souvent parcouru un chemin semé de défis, d'adaptations et d'innovations. Participer à ces rencontres, c'est retrouver une communauté soudée, animée par la volonté de se soutenir, de collaborer et de réussir ensemble.

#### ***Des opportunités de collaboration concrètes***

Chaque rencontre est une plaque tournante d'opportunités : qu'il s'agisse de partenariats d'affaires, de mentorat, de partages de ressources ou de projets conjoints, les liens tissés lors de ces événements ont souvent des rebondées réelles, durables et mutuellement bénéfiques.

#### ***L'inspiration au rendez-vous***

En tant que président de Maître Inspecteur Inc., j'ai eu le privilège d'échanger avec des chefs d'entreprises, des ingénieurs, des artistes, des jeunes professionnels en démarrage — chacun apportant une perspective unique et enrichissante. Ces moments d'échange m'ont permis de repenser certaines approches, de redéfinir des objectifs, et surtout, de rester inspiré par la résilience et la créativité de notre communauté.

#### ***Une vitrine pour le talent roumain***

La Romanian Business Community est un véritable catalyseur de visibilité pour nos entreprises. Elle permet de mettre en lumière nos réussites, de faire valoir nos expertises et de démontrer l'impact positif que nous avons dans nos milieux d'affaires respectifs, ici au Canada et ailleurs.

Participer à ces rencontres, c'est investir dans notre réseau, dans notre avenir collectif, et dans notre fierté commune. Je vous invite chaleureusement à venir à la prochaine édition, à partager votre histoire, à découvrir celle des autres, et à bâtir avec nous une communauté d'affaires forte, fière et prospère.





Me DANIELA ANDRISAN  
NOTAIRE



cell : 450 - 231 - 1073 dandrisan@notarius.net

67, Boulevard Samson,  
Laval, QC,H7X 3E6

## NOS SERVICES

- EN DROIT IMMOBILIER
- EN PROCÉDURES
- NON CONTENTIEUSES
- EN DROIT
- DE LA PERSONNE
- EN DROIT SUCCESSORAL

## ME DANIELA ANDRISAN,

est détentrice d'un Baccalauréat en droit (L.L.B.) et d'un Diplôme de droit notarial (D.D.N.), en plus d'être accréditée en matière de procédure non-contentieuse devant notaire, depuis 2018.

Par son efficacité et son haut professionnalisme, elle offre des services juridiques du notariat de pratique générale, dans une ambiance chaleureuse.



**TRILLION®**  
agence immobilière

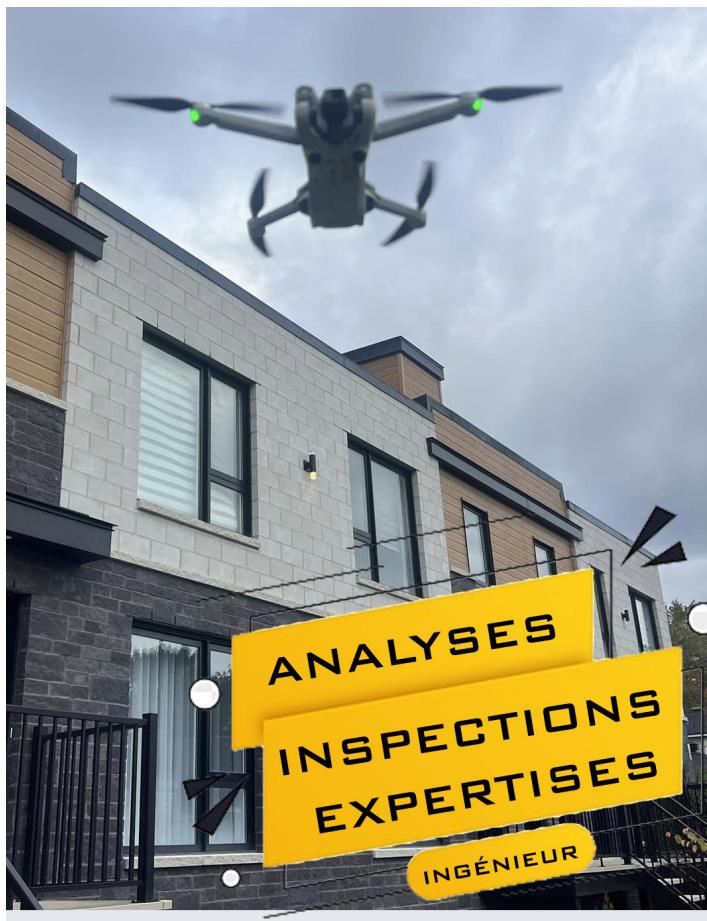
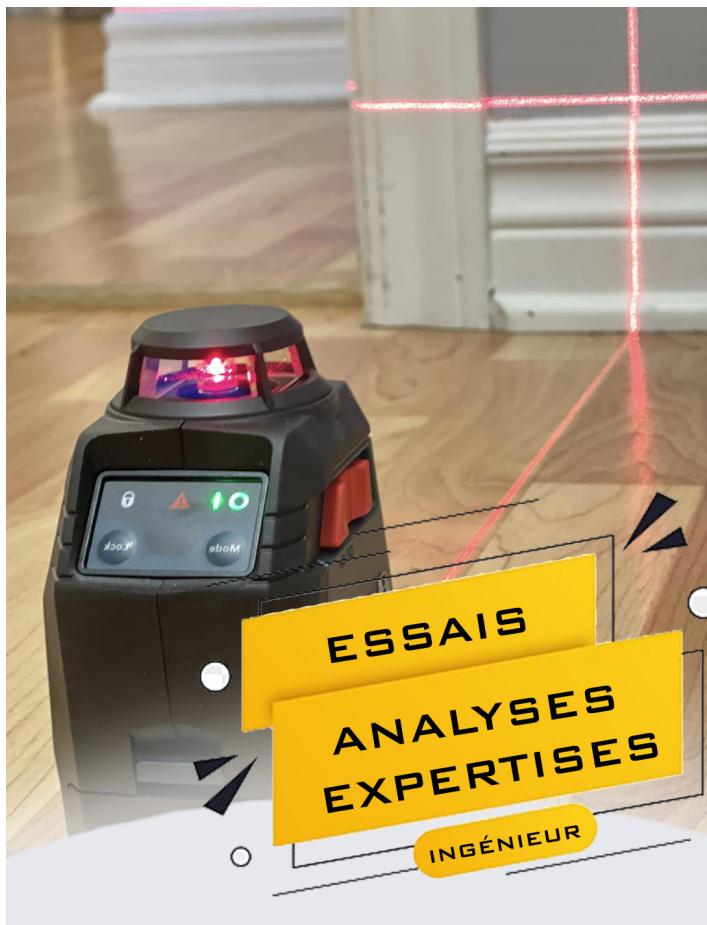


SCANNER LE CODE QR

Chez Trillion, nous sommes plus que des courtiers - nous sommes des conseillers d'affaires qui accompagnent l'ensemble du processus immobilier. Que ce soit une entreprise qui évolue dans les services financiers, la fabrication, la distribution, la technologie et les secteurs médicaux, nous trouvons la solution idéale pour votre entreprise.

Notre savoir-faire en matière de négociation, notre expertise immobilière et notre vaste réseau de partenaires garantissent les meilleurs résultats.





# NOUVELLES EXIGENCES POUR LES COPROPRIÉTÉS: LA LOI 16 ET LA LOI 141

Dans le but d'améliorer la gestion et la protection des immeubles d'appartements au Québec, le gouvernement a adopté deux lois majeures, la Loi 16 et la Loi 141. Ces réformes, déjà en vigueur ou qui le seront d'ici la fin de l'année 2024, imposent de nouvelles obligations aux associations de copropriété. Elles visent à accroître la transparence et la sécurité financière des copropriétaires, tout en assurant une gestion rigoureuse des bâtiments. Les principales modifications concernent l'étude du fonds de réserve, le carnet d'entretien, ainsi que le certificat délivré par l'association de copropriété sur l'état de l'immeuble.

## MESURES POUR RENFORCER LA GESTION DES COPROPRIÉTÉS

Le carnet d'entretien et l'étude du fonds de prévoyance sont les deux éléments clés de ces nouvelles obligations. Le carnet d'entretien, véritable manuel de gestion des bâtiments, est conçu pour fournir un plan détaillé des travaux d'entretien nécessaires pour les parties communes, ainsi que les dates prévues pour leur réalisation. Ce document est essentiel pour garantir le bon état des immeubles et planifier les dépenses requises pour leur préservation.

Conformément aux nouvelles directives, le carnet devra être établi par les catégories professionnelles suivantes :

- Ingénieurs – Membres de l'OIQ
- Technologues professionnels – Membres de l'OTPQ
- Architectes – Membres de l'OAQ
- Évaluateurs agréés – Membres de l'OEAQ

## LOI 16

Adoptée en décembre 2019, la Loi 16 représente la plus grande réforme de la copropriété divise (condo) depuis l'entrée en vigueur du Code civil du Québec. La majorité des dispositions légales sont en vigueur depuis le 10 janvier 2020, mais de nombreux articles nécessitent des précisions via un projet de règlement publié le 11 septembre 2024. Après une période de commentaires de 45 jours, si aucun amendement majeur n'est apporté, ce règlement sera adopté et la loi entrera en vigueur 15 jours plus tard. Nous estimons que ce processus sera finalisé d'ici la fin de l'année 2024.

L'année 2025 sera donc chargée pour les syndicats de copropriétaires, qui devront mettre à jour leurs documents et respecter ces nouvelles exigences.

## RÉSUMÉ DES OBLIGATIONS LÉGALES - LOI 16 A. VOLET TECHNIQUE - ÉTAT DE L'IMMEUBLE + CARNET D'ENTRETIEN

L'article 1070.2 du Code civil du Québec stipule que le

conseil d'administration doit établir un carnet d'entretien de l'immeuble, lequel décrit les tâches d'entretien passées et futures, et doit être révisé périodiquement.

Ce volet comprend un inventaire de toutes les parties communes et des équipements qui les composent, ainsi que les dates d'installation de ces composants et les travaux d'entretien nécessaires. Ce document, rédigé par un professionnel agréé, doit également inclure une évaluation de la durée de vie restante de ces composants et une description des réparations majeures à prévoir pour les 25 prochaines années.

Il existe également une obligation d'archivage, le syndicat étant tenu de mettre en place un mode de gestion des documents relatifs à l'entretien et aux opérations courantes, ainsi que des contrats de maintenance, de réparation et de garantie. Les rapports d'inspection ou d'expertise, les manuels de fabrication et les plans techniques devront également être conservés.

Le carnet d'entretien doit être tenu à jour par le syndicat au moins une fois par an et vérifié par un professionnel agréé tous les cinq ans. Il existe une petite exception pour les syndicats de petite taille, qui doivent remplir les trois conditions suivantes :

- Un maximum de deux étages au-dessus du sol
- Un maximum de huit parties privatives (condos)
- Toutes les parties privatives doivent être à usage résidentiel (aucune partie commerciale acceptée).

Les copropriétés disposeront de trois ans à compter de l'entrée en vigueur du règlement pour se conformer à ces exigences. Les documents déjà rédigés sont valables uniquement s'ils ont été établis deux ans avant l'entrée en vigueur du règlement, par un professionnel autorisé membre de l'OIQ, OAQ, OTPQ ou OEAQ.

Ces documents restent valides pendant cinq ans à compter de leur obtention.

## B. VOLET FINANCIER - FONDS DE RÉSERVE

L'article 1071 du Code civil du Québec stipule que le conseil d'administration doit obtenir une étude du fonds de réserve (fonds de prévoyance) qui détermine les montants nécessaires pour couvrir le coût approximatif des réparations majeures et du remplacement des composants des parties communes sous la responsabilité du syndicat.

Conformément aux nouvelles directives, cette étude devra être réalisée par les catégories professionnelles suivantes :

- Ingénieurs – Membres de l'OIQ
- Technologues professionnels – Membres de l'OTPQ
- Architectes – Membres de l'OAQ
- Évaluateurs agréés – Membres de l'OEAQ
- Comptables professionnels – CPA



# NOS PARTENAIRES VOUS PROPOSENT

## DES PLANS ET DEVIS SIGNÉS PAR INGÉNIEUR POUR TOUS TRAVAUX STRUCTURAUX LIÉS À LA CONSTRUCTION, LA MODIFICATION OU LA RÉHABILITATION DE BÂTIMENTS.

Expérimentés. Efficaces. Bonne réputation. La référence incontournable à Montréal pour l'inspection de maison, condo, bâtiment commercial, multi-logement et services aux copropriétés.

Planifier une consultation  
En savoir plus.

## INGÉNIEURS CERTIFIÉS PRÈS DE CHEZ VOUS SERVICES D'INGÉNIERIE ET GENIE CONSEIL

Avec plus de 20 ans d'expertise, nos partenaires vous accompagnons avec des solutions efficaces et adaptées à vos besoins et aux normes et exigences réglementaires.

### Portée des services

Nos services de plans et devis structuraux couvrent notamment:

### FONDATIONS

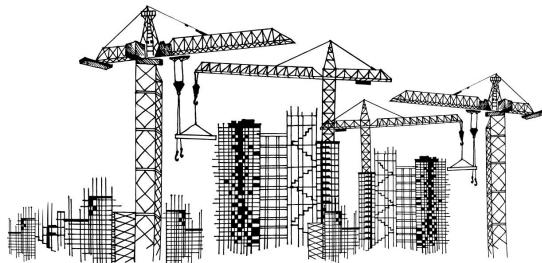
- plans de réparation ou remplacement
- reprise en sous-œuvre, stabilisation, pieux
- réfection de dalles en béton armé
- correction de fissures / infiltration

### CHARPENTE (BOIS / LVL / LAMELLÉ-COLLÉ)

- ouverture de murs porteurs
- ajout, remplacement ou renforcement de poutres / solives



INGÉNIEURS & INSPECTEURS



- reprises de charges, rectifications, consolidations
- détails d'assemblage et fixation

### STRUCTURE EN ACIER

- poutres et colonnes d'acier
- contreventement, stabilité latérale
- détails de boulonnage / soudage
- portées longues et mezzanines

## BÉTON ARMÉ

- poutres, dalles, voiles
- renforcement d'armatures
- réparation et reprise structurale
- injection époxy et mortiers à haute performance

## TOITURES ET STRUCTURES DE TOIT

- fermes, chevrons, poutres maîtresses
- renforts pour équipements mécaniques
- charges de neige / vent / neige accumulée
- préparation à la réfection de la couverture

## AGRANDISSEMENTS ET SURÉLÉVATIONS

- extensions de bâtiments existants
- ajout d'étages
- analyse de capacité portante
- jonction ancien/nouveau, phasage de travaux

## LIVRAISON

Selon le mandat, nos livrables peuvent inclure :

- plans d'ingénierie (PDF ou papier scellé)
- notes de calcul
- devis technique et spécifications structurales
- recommandations de chantier
- détails de connexions, ancrages, assemblages
- accompagnement pour permis municipal

## OBJECTIF

Remettre au maître d'ouvrage, au contracteur et à la ville un dossier clair, complet et conforme, prêt à exécution, réduisant les risques de changement en chantier, de non-conformité ou de corrections après travaux.



## UNE EXPERTISE SUR LAQUELLE VOUS POUVEZ COMPTER..

- Loi 16
- Loi 122
- Loi 141
- Fonds de prévoyance
- Carnet d'entretien
- Inspections

## CONTACTEZ NOS INGÉNIEURS:



TOUT COMMENCE AVEC UNE BONNE INSPECTION!

INFO@MAITRE-INSPECTEUR.COM

WWW.MAITREINSPECTEUR.COM



# NSL MÉCANIQUE : UNE CULTURE D'ENTREPRISE POSITIVE AU SERVICE DE L'EXCELLENCE ET UN APPEL AUX TALENTS MÉCANIQUES



Depuis plus de six ans, NSL Mécanique s'est imposée comme un acteur clé dans le domaine de la vente, de la réparation et de la formation pour des équipements essentiels dans les secteurs de la construction et de l'industrie. Derrière son succès se trouve une culture d'entreprise solide qui place l'humain, l'innovation et le service au cœur de ses priorités. Aujourd'hui, NSL Mécanique invite les mécaniciens passionnés à rejoindre une équipe dynamique et dévouée.

## ***Une culture d'entreprise qui inspire***

L'équipe de NSL Mécanique est bien plus qu'un groupe de collègues : c'est une véritable famille professionnelle qui partage des valeurs fortes :

**Innovation et expertise :** En investissant dans les outils les plus modernes et en maintenant une veille technologique active, NSL Mécanique offre des solutions rapides et fiables.

**Soutien mutuel et respect :** Chaque membre de l'équipe est valorisé pour ses compétences uniques, et les idées sont toujours bienvenues pour améliorer les processus.

**Orientation client :** L'objectif est de dépasser les attentes des clients à chaque intervention, grâce à une expertise technique approfondie et un service attentif.

## ***Une infrastructure moderne pour une productivité optimale***

Situés à seulement 5 km au nord de l'autoroute 40 à L'Assomption, les nouveaux ateliers de NSL Mécanique répondent aux normes les plus élevées :

**Baies mécaniques modernes :** Adaptées pour faciliter les interventions rapides et efficaces.

**Comptoir de pièces bien approvisionné :** Réduction des délais pour les clients.

**Grand terrain sécurisé :** Idéal pour l'entreposage logistique et une salle d'exposition accueillante pour les équipements.

Un appel aux mécaniciens qualifiés NSL Mécanique est à la recherche de mécaniciens passionnés pour rejoindre son équipe. Si vous êtes motivé par :

## ***Un environnement de travail stimulant : Des installations modernes et une culture d'entreprise positive.***

Le développement de vos compétences : Grâce à des formations régulières sur les dernières normes et équipements.

## ***Un sentiment de contribution :***

***Travailler sur des équipements cruciaux pour des industries clés dans la région.***

Postulez dès maintenant en envoyant votre CV à [emploi@nslmecanique.com](mailto:emploi@nslmecanique.com) ou en appelant au 450-589-9907.

## ***Une référence en formation***

NSL Mécanique est également un leader en matière de formation pour les opérateurs d'équipements tels que les nacelles, les plates-formes élévatrices et les chariots élévateurs. Avec plus de 35 ans d'expérience dans ce domaine, les formateurs agréés de NSL offrent des sessions adaptées aux besoins spécifiques des clients :

**Durée flexible :** Entre 5 et 8 heures, en fonction des besoins et de l'expérience des participants.

**Groupes ou sessions individuelles :** Formation pour débutants ou sessions de rafraîchissement.

**Certifications conformes aux normes en vigueur :** Validées 3 à 5 ans selon le type d'équipement. Pour en savoir plus sur les formations ou pour planifier une session dans vos locaux, contactez [vente@nslmecanique.com](mailto:vente@nslmecanique.com).

## ***Rejoignez l'excellence***

NSL Mécanique, c'est plus qu'une entreprise. C'est un lieu où la passion rencontre l'expertise, où l'innovation et l'engagement envers la satisfaction du client redéfinissent les standards de l'industrie. Faites partie de cette aventure et contribuez à façonner l'avenir avec NSL Mécanique.





**Simple – Rapide – Efficace. Une référence dans le Grand Montréal.**

## **NOUS RECHERCHONS MÉCANICIENS !**

Situé au 193 ch. des Commissaires, l'Assomption

L'entreprise ne cesse de grandir et nous avons des nouveaux postes à combler. Visitez nous au [nslmecanique.com](http://nslmecanique.com)

- **Responsabilités:** Inspection, réparation, tester les équipements d'élévation; tel que nacelles et plates-formes élévatrices.
- **Profil recherché:** Expérience 3-5 ans dans le domaine des équipements d'élévation (atout).
- **Diplôme mécanique (engin de chantier ou électrotechnicien)**
- **Compréhension et lectures des plans hydrauliques et électriques (atout)**

**Ponctualité, rigueur, engagement et respectueux  
Belle ambiance familiale, simple et efficace.**

**Venez contribuer au succès et développer-**

**ment de NSL Mécanique**

**Discretions: envoi CV; [nsl.mecanique@gmail.com](mailto:nsl.mecanique@gmail.com) ou appelez-nous demander Eugeniu.**



# AVOIR UN BRANDING BIEN DÉFINI PRÉSENTE DE NOMBREUX AVANTAGES POUR UNE ENTREPRISE :

Dans un monde où tout passe par l'image, votre branding personnel est votre meilleur allié pour vous démarquer. Que vous soyez entrepreneur, professionnel, créateur ou conférencier, nous vous aidons à construire une image de marque cohérente, unique et alignée avec vos valeurs. Avoir un branding bien défini présente de nombreux avantages pour une entreprise :

Dans un monde où tout passe par l'image, votre branding personnel est votre meilleur allié pour vous démarquer. Que vous soyez entrepreneur, professionnel, créateur ou conférencier, nous vous aidons à construire une image de marque cohérente, unique et alignée avec vos valeurs.



# NOS SERVICES EN BRANDING PERSONNEL

- ANALYSE DE VOTRE PERSONNALITÉ, DE VOS OBJECTIFS ET DE VOTRE PUBLIC CIBLE
- CRÉATION D'UNE IDENTITÉ VISUELLE SUR MESURE (LOGO, PALETTE DE COULEURS, TYPOGRAPHIES)
- DÉFINITION DE VOTRE TON DE COMMUNICATION (TEXTES, MESSAGES CLÉS, RÉSEAUX SOCIAUX)
- CONSEILS POUR VOTRE PRÉSENCE EN LIGNE : SITE WEB, RÉSEAUX SOCIAUX, PHOTOS PROFESSIONNELLES
- ÉLABORATION D'UNE STRATÉGIE POUR RENFORCER VOTRE RÉPUTATION ET MAXIMISER VOTRE IMPACT

## VOIR LES AVANTAGES !

**Identification claire et mémorable :** Un branding fort permet aux consommateurs de reconnaître facilement votre marque parmi la concurrence.

**Crédibilité et confiance :** Une marque bien définie inspire confiance et crédibilité auprès des clients, ce qui peut encourager l'achat et la fidélité.

**Définition sur le marché :** Un branding distinctif permet de se démarquer des concurrents en mettant en avant ce qui rend votre marque unique.

**Consistance et cohérence :** Un branding bien défini assure une cohérence dans les messages, les visuels et les expériences offertes à travers tous les canaux de communication.

**Attraction de clients et talents :** Un branding fort attire non seulement les clients potentiels mais aussi les talents désireux de travailler pour une entreprise dont les valeurs et l'identité résonnent avec eux.

**Valorisation de la marque :** Un branding solide peut augmenter la valeur perçue de votre marque, ce qui peut conduire à des marges plus élevées et à une meilleure rentabilité.

**Facilitation du marketing et de la croissance :** Un branding bien défini facilite la mise en œuvre de stratégies marketing efficaces, car il fournit une base claire pour développer des campagnes cohérentes et ciblées.

**Réduction des coûts à long terme :** En établissant une identité de marque solide, vous pouvez réduire les coûts liés à la réparation d'une mauvaise réputation ou à la restructuration de votre image de marque.

En résumé, un branding bien défini est essentiel pour établir une présence forte sur le marché, bâtir la confiance et la loyauté des clients, et soutenir la croissance à long terme de l'entreprise.

## POURQUOI INVESTIR DANS VOTRE IMAGE PERSONNELLE ?

Vous démarquer sur le marché et auprès de vos clients  
Renforcer votre crédibilité et votre influence  
Développer une image authentique qui inspire confiance  
Créer une cohérence entre vos valeurs, votre discours et

## Prêt à bâtir une image à votre hauteur ?

Contactez un de nos experts pour plus d'informations:

**Liuba Motuzco - LDesignGraphique**

**Irina Budileanu - Bobs Production**

**Alina Carp - Dalléma Esthétique**

**Cristina Slonin - Make-up**

**Elvira Zubco - Elvira's style**

**Marin Tcaci - Education financière**





# LE SERVICE PROFESSIONNEL POUR VOTRE CONFORT!



SCANNEZ  
POUR VISITER  
NOTRE SITE WEB



plomberieconfort.service@gmail.com



514-431-7719



- Remplacement/réparation d'entrée d'eau et de branchement d'égout.
- Inspection et détection des conduits par caméra.
- Installation de filtre d'eau potable.
- Installation de système de contrôle de valve anti-fuites d'eau.
- Sélection, installation et vérification des dispositifs antirefoulement (DAr).
- Service complet en plomberie (installation, réparation et rénovations)
- installation/changement de pompe soumersible, clapet antiretour.

Membre 1-64321079  
**CMMTQ**  
Corporation des meilleurs  
maîtres et techniciens  
du Québec

APCHA  
Association des professionnels  
de la construction et de  
l'aménagement du Québec

## “DOUBLE, DOUBLE TOIL AND TROUBLE; FIRE BURN AND CAULDRON BUBBLE”

By Ingrid Botezatu

Does the title seem familiar? I wouldn't be surprised if it does. It is, after all, a line famously associated with Halloween or, more specifically, with witches. The sentence comes from Shakespeare's famous Scottish play, Macbeth, and was even used by J.K. Rowling in her Harry Potter series. What those outside of the literary and theatre world don't know, however, is the curse associated to Shakespeare's play, a curse that began with the incantation where "double, double toil and trouble; fire burn and cauldron bubble" is actually the chorus of the spell.

It all started when Shakespeare first wrote Macbeth in 1606, a time where witch hunts were on the rise in England. In the play, three witches come to Macbeth and

share a prophecy in which he will be king, but so will Banquo's descendant. Having heard the prophecy, Lady Macbeth plans to assassinate those who pose a danger to the throne to guarantee her husband's rein.

**Simple enough, right?**

Not quite.

In the first scene of the fourth act, Shakespeare wrote the three witches performing a spell on stage in which they describe all the ingredients they used for their potion (the same spell the title belongs to!). Legend has it that this ritual written by Shakespeare was an actual incantation. It is said that the playwright was then confronted by a coven

of witches who warned him not to include the spell in his play. Shakespeare ignored them. Face with his refusal, the witches decided to curse the play and those who speak its name.

From that moment on, accidents, injuries, and death arose whenever the play is concerned. In 1606, during the first ever production of Macbeth, the actor portraying Lady Macbeth passed away before the show premiered, forcing Shakespeare to go on stage as the character instead.

In New York 1849, two rival actors, Edwin Forrest and William Charles Macready, who were both Macbeth in two separate productions, sparked an upper-class uprising in 20 people died and over 100 were injured.

In Stratford's production of Macbeth in 1948, actress Diana Wynyard fell 15 feet off the stage during her sleepwalking scene. She had, the previous night, told an interviewer that she thought the curse wasn't real.

### **That's not all!**

Overall, productions of this play are known to have had many more accidents, such as actors passing away before the shows, performers falling off the stage, or stage weights falling nearly killing the actors (something that truly happened to Sir Laurence Olivier in 1937 at The Old Vic Theatre). There is even a rumour that says that there was once a prop malfunction where the knife used during the assassination scene was real, which resulted in the actor's death.

While there are some who do not believe in this superstition, many actors, directors, producers, stage managers,

and others involved in theatre today refuse to outright pronounce the word Macbeth because of the curse. It has become a symbol of bad luck, similarly to how "good luck" is seen as bad luck (the correct term would be "break a leg"). Instead, they refer to Shakespeare's play as "the Scottish play" and it isn't uncommon for theatre artists to go wide-eyed and tense if somebody so much as says the M-word.

Lucky, there is, apparently, a way to dispel the curse if you were to accidentally pronounce it. Indeed, you would need to get out of the room, spin three times, curse, spit, and then knock on the door before the curse is deemed lifted from you. Obviously, different actors believe in different rituals to dispel bad luck. In my case, if such an instance where I am to hear the word Macbeth (or even accidentally pronounce it!) occurs, I prefer to knock on wood until I'm satisfied.

Is the curse real? Some say yes, some say no. In manners of superstition and luck, the answer usually varies from individual to individual. However, remember this, Macbeth has a track record of accidents, deaths, and injuries. So, at the end of the day, ask yourself this: Am I ready to risk it?

### **Works cited**

"The Curse of The Scottish Play." Royal Shakespeare Company, Culture Recovery Funds,

<https://www.rsc.org.uk/macbeth/about-the-play/the-scottish-play>.



# PERFORMANCE ANXIETY: MORE COMMON THANK YOU THINK

Stress and fear are normal human reactions to unexpected events. They are, essentially, emotions that are there with the sole goal of helping us survive. If you are afraid of heights, then you won't stand on the edge of a cliff. If you are stressed about potentially confronting a mountain lion, then you will avoid hiking in their natural habitat. However, there are instances where this stress becomes all encompassing. It no longer serves its base purpose of protecting us, but is, instead, harming our mental and emotional well-being. When stress morphs into constant worries and thoughts, it becomes anxiety. Performance anxiety is a term used to define anxiety that relates to the desire to perform well academically.

Just like anxiety, performance anxiety has no age. Children who are in middle school, as young as 7 years old, can live with this form of anxiety the same way college level students do. Essentially, those with performance anxiety have a strong fear of failure, which is, evidently, more present in a learning environment than not. Generally, there are a number of circumstances that may trigger a person's performance anxiety:

- **The feeling of not having control. Unpredictability.**
- **Novelty.**
- **Threat to the ego**
- **Fear of failure**
- **Fear of disappointing**

(It is important to remember that, although these may be the more common triggers for performance anxiety, each person will have their own cause for an anxiety response that may be different from those listed above).

As seen from the list, many of the causes for an anxiety response can be connected and, often, feed on one another. They can especially affect students who are faced with potential career options that require a good academic performance. The anxiety and fear of the future is a very common trigger for performance anxiety.

## **But how do you spot performance anxiety?**

There are many signs, both physical and psychological, that you can look out for in your child, a friend, or a family member in order to recognize performance anxiety:

***Expressing feelings of uselessness***

***Tendency to avoid criticism***

***Perfectionism***

***Muscle tensions***

***Loss of appetite or stress eating***

***Headaches***

***Panic/ anxiety attacks***

Sometimes, it is also best to simply take a moment with your loved one and ask them if they are struggling with anxiety. It's possible that they are either aware of the fact that they have performance anxiety, or that you will help them understand what they have been struggling with.

Either way, naming what the struggle is is essential to finding techniques to help deal with performance anxiety. There are a few small things you can do to help your loved one When they are having a difficult time:

- 1 Help their self-confidence. Share your past failures, make them realize that mistakes are normal and not the end of the world, and value their successes.
- 2 Help them think positively. Promote statements like "I can do this", "I'm doing my best", and "I am not defined by my academic achievements/ failures".
- 3 De-escalate the "tornado of dark thoughts". Rationalize what their fears and worries are. Oftentimes, putting them in a realistic perspective will make them realize that their anxiety is blowing things out of proportion and harming them.
- 4 Practice breathing exercises. As cliché as it sounds, breathing from your diaphragm and with guiding "impulses", can help your child calm down. (For example, when you snap your fingers they have to start breathing in and then exhale after 5-10 seconds).

Finally, if your loved one has intense performance anxiety, it is best to consult a psychologist who will have techniques and exercises that can help them manage their anxiety.

All in all, performance anxiety is a form of anxiety that affects many people of all ages (from as young as 7 years old). There are many triggers to an anxiety response and, often, many symptoms of it as well. Overall, it is important to find techniques that help whoever is struggling with an-



xiety to manage it in a way that won't negatively impact their mental health. It may seem like a huge task at first, but it isn't impossible and there is help provided for those in need. One simply has to look for them.

A lot of the information in this article comes from testimonies, and websites available to all, such as AlloProf

([https://www.alloprof.qc.ca/en/parents/articles/difficulties-at-school/what-is-performance-anxiety-k1295?utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&utm\\_tactique=campagne-publicitaire&utm\\_content=what-is-performance-anxiety&utm\\_public=parents&utm\\_campaign=promo-app-en&gad\\_source=1&gad\\_campaignid=16058177959&gbraid=0AAAAAoaH\\_Y-rwfI-061DeTviNbu6AbEVtf&gclid=Cj0KCQjww4TGBhCKARIaFLLXndS4bLdou6TY7w4hfnc2oN-SGtTQUI-HMzCxVMwFi-i3GUCktyGWK8ElavJUEALw\\_wcB](https://www.alloprof.qc.ca/en/parents/articles/difficulties-at-school/what-is-performance-anxiety-k1295?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_tactique=campagne-publicitaire&utm_content=what-is-performance-anxiety&utm_public=parents&utm_campaign=promo-app-en&gad_source=1&gad_campaignid=16058177959&gbraid=0AAAAAoaH_Y-rwfI-061DeTviNbu6AbEVtf&gclid=Cj0KCQjww4TGBhCKARIaFLLXndS4bLdou6TY7w4hfnc2oN-SGtTQUI-HMzCxVMwFi-i3GUCktyGWK8ElavJUEALw_wcB)).

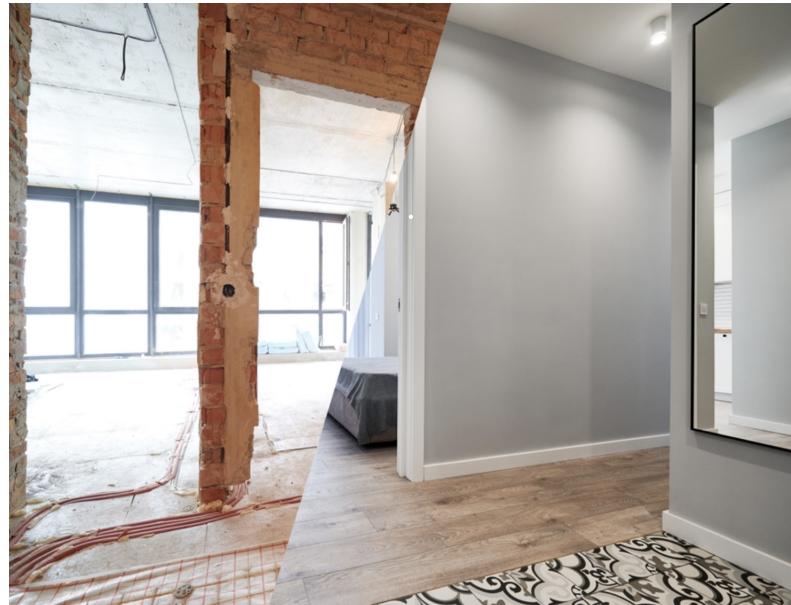


## DIREG CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ  
RBQ 5852-9702-01

Avec des années d'expérience dans la construction et la rénovation, nous transformons vos idées en réalité. Que vous soyez à Montréal, Laval, Rive Nord ou Rive sud, notre équipe dévouée s'engage à vous offrir des services de qualité supérieure adaptés à vos besoins particuliers.

- Projets résidentiels, commerciaux et institutionnels
- Agrandissement maison
- Modification structure en bois et béton
- Installation drain français et pompe submersible
- Réparation béton
- Remplacement enveloppe bâtiment
- Changement couleur brique extérieure
- Rénovation cuisine
- Rénovation salle de bain
- Rénovation sous-sol
- Époxy dalle garage et autres
- Clinique médicales, pharmacie, bureaux, garages, entrepôts, etc.



### CONTACTEZ-NOUS:



**514-699-5539**



[INFO@DIREGCONSTRUCTION.COM](mailto:INFO@DIREGCONSTRUCTION.COM)



[DIREGCONSTRUCTION.COM](http://DIREGCONSTRUCTION.COM)



# ROMANIAN BUSINESS COMMUNITY – LE PODCAST QUI DONNE LA PAROLE À CEUX QUI BOUGENT

Il y a un moment dans la vie d'un entrepreneur où tu réalises que ce que tu construis dépasse ta propre histoire.  
Que ton business n'est plus juste ton business — c'est une pièce du puzzle qui influence une communauté plus grande.

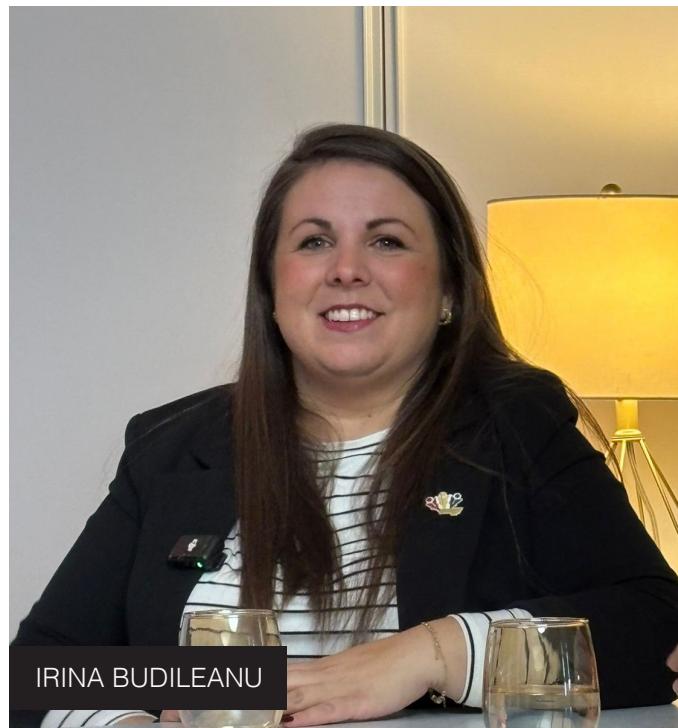
*Ce moment, tu l'as peut-être déjà ressenti.*

Et c'est exactement ce moment que nous avons décidé de capturer dans un format simple, brut, intelligent et profond : un podcast.

## **Pourquoi maintenant ?**

Parce que dans une ère où tout va vite, où on scroll plus qu'on parle, un espace réel de conversation — non filtrée, non arrangée, non marketée — devient un luxe. Et ce luxe, on a décidé de le créer.  
Ce podcast n'est pas une émission.  
C'est un miroir.

Un miroir sur une diaspora émergente, ambitieuse, ultra créative et souvent invisible dans les débats économiques dominants.



## **TU ES ENTREPRENEUR ?**

Tu es consultant, freelancer, courtier, avocat, designer, restaurateur, investisseur ?

Tu as survécu à l'immigration, au stress, au doute, aux détours, aux nuits blanches, aux pitchs ratés, aux deals gagnés ?

*Alors tu es l'histoire.*

## **QUI ANIMERA CE PODCAST ?**

Pas des stars de télé.

Pas des «influenceurs».

Mais toi et des entrepreneurs comme toi. Alex Viespescu ing de Consultats Facades Plus et Irina Budileanu de Bobs production

Tu viens, tu t'assois, tu parles — et tu partages.

## **Ce que tu vas y trouver :**

- des trajectoires
- des vérités qui ne sont pas écrites sur LinkedIn





## AU PLAISIR DE TE RECEVOIR AU MICRO.

L'équipe  
*Romanian Business Community*

- des stratégies réelles (pas des citations Pinterest)
- des collaborations possibles des futures alliances

C'est l'intime du business.

C'est notre ADN entrepreneurial.

## ET CE QUE TU PEUX Y GAGNER ?

VISIBILITÉ. CRÉDIBILITÉ. OPPORTUNITÉS.

Pas parce qu'on te vends...

Mais parce qu'on t'écoute.

Durée : 30 à 45 minutes.

Simple. Authentique.

En ligne ou en personne.

Sans maquillage. Sans langage corporate.

## TU VEUX PRENDRE TON MICRO ?

**RÉSERVE.** *Avant les autres.*

<https://www.start-up-cafe.com/shop/podcasts-54>

*Les places sont limitées — premiers arrivés, premiers servis.*

*Pour réserver : [ton adresse courriel]*





# ComfyLearning

GROW IN ENGLISH. SHINE IN LIFE.

## SPEAK TO LEAD – AN ENGLISH CLUB TO HELP YOU GROW

What if learning English wasn't just about grammar and vocabulary... but about expressing your real voice? Not just small talk, but deep, meaningful conversations — about who you are, what matters to you, and the kind of person you're becoming.

Many English learners reach a point where they plateau. They understand the language, but they hesitate to speak — especially when it comes to expressing opinions, sharing ideas, or having real conversations.

### **Why?**

Because most English classes focus on textbook exercises, not real life.

Not the kind of English we use to lead, connect, grow, or be understood.

That's why I created the English Club for Personal Development and Leadership.

It's an online space where small groups come together to practice English through powerful conversations — on topics like confidence, resilience, emotional intelligence, and purpose.

### ***Each week, four learners meet on Zoom.***

Everyone speaks. Everyone is seen.

You improve your English and your self-awareness at the same time.

### ***This isn't a traditional English class.***

It's more like a coaching circle — where the goal is fluency, clarity, and self-expression.

You learn the language you actually want to use: The language of courage. Of values. Of leadership. And because the group is small and the topics are personal, people open up.



## ***They grow. They surprise themselves.***

My dream is to build a community of learners who aren't just improving their English — they're becoming better communicators, more confident leaders, and more thoughtful humans.

We start small, and we grow intentionally — through word of mouth, meaningful partnerships, and one powerful conversation at a time.

## ***This isn't just English practice.***

It's a space for transformation — in language and in life.

***If this speaks to you — or you know someone who needs a space like this — let's connect.***



## OUR PROGRAMS

**1 SPEAK TO LEAD**

**2 BUSINESS ENGLISH**

**3 PRIVATE COACHING**

**4 REGULAR ENGLISH**

**BOOK A FREE CONSULTATION WITH ELENA**



[info@comfylearning.ca](mailto:info@comfylearning.ca)



+1 514 649-4779



[comfylearning.ca](http://comfylearning.ca)



**Nicoleta Frunză**  
Pâtisserie fine européenne



- dolce\_diem\_pastry
- (514) - 655 - 9491
- dolcediem03@gmail.com

**À propos de moi :**

Chez Dolce Diem, chaque création est une véritable escapade gourmande à travers l'Europe. Inspirée par les riches traditions pâtissières européennes, ma maison allie finesse, authenticité et innovation pour éveiller vos sens à chaque bouchée.

**Notre Mission :**

Offrir à chaque client une expérience gourmande unique où chaque bouchée raconte une histoire de passion, d'excellence, et de savoir-faire.

**Nos Valeurs :**

Artisanat : Mes pâtisseries sont réalisées à la main avec des techniques artisanales .  
Qualité : Nous sélectionnons des ingrédients d'exception, issus des meilleurs terroirs, pour garantir des saveurs authentiques.  
Créativité : Alliant tradition et modernité, je réinvente les classiques pour surprendre et émerveiller nos clients.

**Mon Engagement :**

Je crois en la magie des moments partagés autour d'un dessert. Que ce soit pour une pause sucrée, une fête spéciale, ou un simple plaisir du quotidien, je suis là pour sublimer chaque instant.



CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS DE DÉTAILS

INFO@MAITRE-INSPECTEUR.COM

SCANNEZ POUR VISITER NOTRE SITE WEB



Romanian Start-Up Café / start-up-cafe.com



Au Centre de Beauté Dalléma Esthétique, nous sommes passionnés par l'art de prendre soin de votre peau et de votre bien-être. Situé au cœur de Brossard, notre centre de beauté offre une large gamme de soins esthétiques avancés, conçus pour sublimer votre beauté naturelle et vous offrir des résultats visibles.

Que vous cherchiez une solution d'épilation définitive, un soin du visage en profondeur ou un traitement spécialisé pour améliorer la texture et l'éclat de votre peau, notre équipe de professionnels expérimentés est là pour vous accompagner. Nous utilisons des technologies de pointe et des appareils performants de dernière génération pour garantir des soins efficaces, adaptés à vos besoins spécifiques.

Chez Dalléma Esthétique, nous croyons que la beauté est une expression unique de chaque individu. Notre mission est de vous accompagner dans la révélation de votre éclat naturel grâce à une gamme complète de soins personnalisés, alliant expertise et innovation pour une peau éclatante et en santé.

## DÉCOUVREZ NOS SERVICES!

- **Électrolyse**
  - **Épilation Laser**
  - **AquastarFacial**
  - **Microneedling**
- 20%**  
DE RABAIS
- **Peelings Chimiques**
  - **LED Thérapie**
  - **Traitement des Taches Pigmentaires**

\*OFFRE SPÉCIALE SUR VOTRE PREMIER SOIN !

**CONTACTEZ-NOUS**  
POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS OU  
UNE CONSULTATION !



**ALINA CARP**

PASSIONNÉE PAR L'ESTHÉTIQUE,  
FORMÉE À PARIS ET AU QUÉBEC, JE ME  
LANCE À MON COMPTE À MONTRÉAL

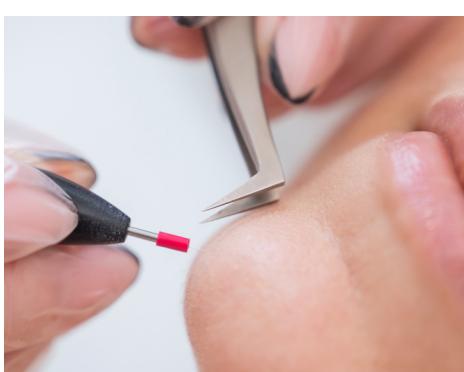
Avec une passion profondément ancrée pour l'esthétique, j'ai eu la chance de me former dans des institutions à Paris et de poursuivre mon apprentissage au Québec, à Montréal. Enrichie d'une expérience professionnelle significative à Paris, j'ai décidé de mettre mon expertise au service de ma propre entreprise à Montréal, dans le domaine de l'esthétique avancée.



Tel: 514 703-4522

E-mail: [dallema.esthetique@gmail.com](mailto:dallema.esthetique@gmail.com)

Scannez ou taper: [dallemaesthetique.com](http://dallemaesthetique.com)





# PUTEREA UNUI SIMBOL CE UNESTE O COMUNITATE

Într-o lume divizată de diferențele culturale, sociale și economice, este adesea dificil să găsim elemente care să unească și să adune populația împreună. Cu toate acestea, există simboluri care traversează aceste bariere și creează legături puternice între oameni. Iată unul dintre aceste simboluri.

Chiar dacă nu este afiliat unei organizații specifice, întreprinderi sau structuri formale, acest simbol deține puterea de a uni și de a reprezenta o națiune întreagă, precum și pe cei care se simt conectați la valorile sale fundamentale.

Acest simbol depășește cu mult o simplă reprezentare vizuală. Este încărcat de sens, simbolizând partajarea, ajutorul reciproc și spiritul antreprenorial care caracterizează comunitatea românească. Este purtător al unei istorii bogate și complexe, impregnată de tradiții, realizări și provocări depășite în fiecare zi. Prin purtarea sau afișarea acestui simbol, fiecare individ devine un element al acestui lanț colectiv, contribuind la întărirea legăturilor care unesc membrii acestei comunități diverse și dinamice.

Indiferent dacă sunteți o întreprindere bine stabilită de mult timp, un start-up emergent sau o persoană în cău-

tare de dezvoltare personală și depășire a sinelui, acest simbol vă reprezintă de asemenea.

Întruchipează spiritul întreprinzător, hotărârea și voința de a reuși în ciuda obstacolelor. Este reflecția aspirațiilor și identității voastre, încurajându-vă să vă urmați visele cu curaj și perseverență.

A împărtășii și a face cunoscut acest simbol înseamnă să dați voce convingerilor și angajamentului vostru față de comunitatea antreprenorială românească. Este un act de afirmare și solidaritate, afirmând că sunteți mândri de originile voastre și credeți într-un viitor comun mai bun, bazat pe respect, toleranță și colaborare.

În cele din urmă, puterea acestui simbol rezidă în capacitatea sa de a uni indivizi dincolo de granițele geografice și diferențele individuale. El transcende diviziunile și creează un sentiment de apartenență și camaraderie care întărește țesătura socială a comunității antreprenoriale românești.

Prin purtarea lui cu mândrie și împărtășirea lui cu lumea, sărbătorim nu numai trecutul și prezentul nostru, ci și punem bazele unui viitor promițător, în care diversitatea este sărbătoare și solidaritatea este cheia succesului nostru comun.

## VOLT NOX

### NOS SERVICES

- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- SERVICE D'URGENCE
- BRANCHEMENT ÉLECTRIQUE
- BORNES DE RECHARGE
- PANNEAU DE GÉNÉRATRICE

[Voltnox.ca](mailto:Voltnox.ca)

514 - 443 - 9128

[info@voltnox.ca](mailto:info@voltnox.ca)

Email: [voltnox@gmail.com](mailto:voltnox@gmail.com)

<https://www.facebook.com/VoltNox>



Scanez pour visiter  
notre site web.

L'ÉLECTRICITÉ QUI  
INSPIRE LE PROGRÈS





## LDESIGNGRAPHIQUE

CRÉATIVITÉ. BRANDING. IMPACT.

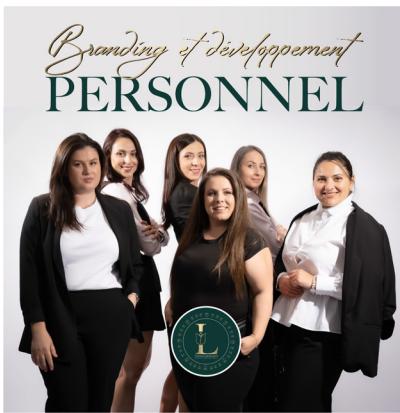
### LIUBA MOTUZCO - GRAPHIQUE ET WEB DESIGNER

Une agence de publicité spécialisée dans la création d' identité visuelle, la conception de sites web et la création et gestion de vos réseaux sociaux.

De la réalisation de logos uniques aux flyers percutants, en passant par des brochures élégantes, des objets promotionnels originaux et une présence digitale optimisée, nous donnons vie à vos idées avec créativité et expertise.

Je suis une passionnée et une experte qui met tout en œuvre pour vous offrir des solutions graphiques innovantes et impactantes, adaptées à votre image et à vos besoins.

Faites briller votre marque avec LDesign Graphique



### Contactez-moi:

Prêt à donner vie à votre projet ?

Contactez-moi dès aujourd' hui pour discuter de vos besoins en design graphique et découvrir comment LDesign Graphique peut vous aider à atteindre vos objectifs de manière créative et efficace.

Faites le choix de l' excellence en design graphique avec LDesign Graphique.

Je suis impatiente de travailler avec vous pour transformer vos idées en réalité visuelle !

514 949-2986

ldesigngraphique23@gmail.com

[www.ldesigngraphique.com](http://www.ldesigngraphique.com)



Scanez pour visiter notre site web.





La première édition du Festival Champêtre de la Communauté Roumaine s'est tenue en 2019 à l'Île-Perrot.

Depuis, cet événement incontournable a su rassembler plus de 1 000 participants à chaque édition, offrant une journée riche en activités variées et en moments de partage inoubliables.

De nombreux membres de la communauté rêvaient de faire de cet événement un festival d'envergure. C'est ainsi qu'en 2024, nous avons ravivé l'esprit roumain à Montréal avec une édition mémorable. Le 12 mai 2024, plus de 2 000 participants se sont réunis à la Pointe-du-Moulin – Île-Perrot pour célébrer ensemble notre culture et nos traditions.

Nous sommes investis cœur et âme pour organiser ce festival, en mettant tout en œuvre pour offrir un événement à la hauteur des attentes de notre communauté. Grâce à notre engagement et à la collaboration de chacun, nous visons à créer une expérience inoubliable, tant pour les passionnés de festivals que pour tous les participants.

En 2026, le festival s'étendra le 9 mai 2026 et proposera diverses activités, principalement organisées au Parc

Pointe-du-Moulin – Île- Perrot.

Le Festival Portes sur le Monde de la Communauté Roumaine revient en 2026!

**Seriez-vous des nôtres? Participez en tant que commanditaire! Vous seriez en bonne compagnie avec des entrepreneurs Roumains de succès.**

- **Romanian Business Community**
  - **Europe Deli**
  - **Loyal TRANSPORT**
  - **Maitre Inspecteur - Inspection de bâtiments, construction et rénovation**
  - **LDesign Graphique**
  - **DevCorp Media**
  - **Consultants Facades Plus**
  - **Ramona Andrisan Notaire**
- et la liste continuera.

En 2026, on voit encore plus grand! Le festival s'étendra le 9 mai 2026, au Parc Pointe-du-Moulin – Île-Perrot. Préparez-vous à vivre une expérience unique avec :

- **Musique et danse traditionnelle**
- **Délices culinaires roumains**
- **Spectacles et animations pour toute la famille**
- **Activités interactives et surprises**

Un comité d'organisation dynamique travaille déjà pour faire de cet événement un succès mémorable!

Restez à l'affût pour plus de détails!

**Partagez et invitez vos amis!**



# PRÉSENTATION DU ROMANIAN BUSINESS CLUB

*Un cercle d'élite pour entrepreneurs roumains à fort impact*



Le Romanian Business Club est un réseau exclusif qui rassemble des chefs d'entreprise d'origine roumaine établis à Montréal et au Canada, générant un chiffre d'affaires annuel de plus de 1 million de dollars. Notre objectif est simple : connecter, inspirer et propulser les leaders de notre communauté vers de nouveaux sommets.

## **Notre mission**

Créer un environnement de haut niveau où des entrepreneurs accomplis peuvent :

- Échanger entre pairs sur leurs défis et ambitions
- Créer des opportunités de partenariat stratégique
- Accélérer leur croissance grâce à un réseau solide et ciblé
- Représenter fièrement la réussite économique de la diaspora roumaine

## **À qui s'adresse ce club ?**

Le Romanian Business Club s'adresse à :

- Des fondateurs, PDG, dirigeants ou copropriétaires d'entreprises établies
- Ayant une croissance soutenue et un CA annuel de 1M\$ ou plus
- Engagés dans un esprit de collaboration, d'excellence et d'influence positive

## **Ce que vous trouverez au sein du Club**

- Rencontres privées entre membres pour du réseautage de qualité
- Tables rondes stratégiques avec des experts invités

- Accès prioritaire à des événements de prestige locaux et internationaux
- Présence médiatique ciblée pour valoriser les réussites roumaines
- Projets d'investissement, co-développement et expansion à l'international

## ***Un impact au-delà des affaires***

Rejoindre le Romanian Business Club, c'est aussi :

- Inspirer la nouvelle génération d'entrepreneurs roumains
- Soutenir des initiatives communautaires et éducatives
- Construire un pont économique entre le Canada et la Roumanie

## ***Un réseau sélectif, une vision partagée***

Nous croyons au pouvoir d'une communauté d'élite, unie et ambitieuse. Chaque membre est sélectionné avec soin, afin d'assurer un haut niveau de professionnalisme, de discréetion et de contribution.

## ***Vous souhaitez en faire partie ?***

Les candidatures sont sur invitation ou après approbation par le comité du Club.

***Contactez-nous pour une rencontre confidentielle.***

**Romanian Business Club**

**Où les affaires prennent de la hauteur.**





Avec nous, votre rêve de projet de construction deviendra réalité! Le fondateur, Andrei Marinus, a dédié des années de travail acharné dans le développement de son métier et sa passion pour la construction n'a fait que se renforcer au fil du temps.

Chez LGT Construction, nous sommes spécialisés dans les secteurs résidentiel et commercial, offrant une large gamme de rénovations intérieures et de services d'extérieur de haute gamme.

Nous nous engageons à fournir un travail de qualité supérieure et un service client exceptionnel, quelle que soit la taille ou la portée du projet.

Que vous cherchiez à renouveler l'intérieur de votre maison, à créer un espace de vie extérieur époustouflant ou à entreprendre une rénovation commerciale,

LGT Construction Inc. possède l'expertise et l'expérience pour donner vie à votre projet.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour planifier une consultation et commencer à construire l'espace de vos rêves.



**514 991 - 1267**

**INFO@CONSTRUCTIONLGT.CA**

**WWW.CONSTRUCTIONLGT.COM**

**www.contencia.ca**  
**Agence de recouvrement**  
**Enquête de pré-location**  
**Enquête de localisation**  
**info@contencia.ca**

  
**CONTENCIA**  
Agence de recouvrement

**514-317-4939**



**Analyse**  
**Correction**  
**Formation**  
**Conseils personnalisés**

**www.bureaudecredit.ca**  
**info@contencia.ca**  
**450-625-3232**

# HISTOIRES CAPTURÉES À TRAVERS L'OBJECTIF DE PHOTORUSU

Dans le monde des affaires et des événements, une image bien réalisée n'est pas seulement une photographie - c'est un outil puissant pour la promotion, le branding et l'impact émotionnel.

Chez PhotoRusu, spécialisés en photographie corporatif, d'événements et immobilière, chaque projet se transforme en une histoire visuelle qui fait de nos clients des héros. À travers deux études de cas, découvrez comment nous donnons vie aux visions de nos clients, suivies des bénéfices concrets qu'ils en tirent.

## **Étude de Cas 1 : Le Portrait de l'Auteur - Le Lancement d'un Livre sous une Lumière Naturelle**

Lorsque l'auteur A.J. Dzawurda s'est préparé pour le lancement de son recueil poétique Ballad of a Red Country Rooter, une collection de 85 poèmes de longueurs variées, prévue pour octobre 2026 chez une maison d'édition montréalaise, il savait que l'image de couverture et les supports promotionnels devaient transmettre mystère, élégance et profondeur. Ce recueil explore des thèmes universels comme la nature, la famille, les souvenirs d'enfance, la mort, la vieillesse, l'amour et le quotidien, avec des images poétiques profondément ancrées dans le paysage canadien de Montréal. A.J. Dzawurda a fait appel à PhotoRusu pour une séance photo dédiée à son portrait d'auteur, conçue pour refléter l'essence de son œuvre. La séance s'est déroulée un après-midi au parc du Mont-Royal à Montréal, où la lumière diffuse du soleil, filtrée par le feuillage des arbres, a créé une ambiance douce.

Nous avons opté pour un style de portrait mettant l'accent sur l'expression faciale et la posture. Le jeu subtil d'ombres et de la lumière ont permis de capturer les détails fins : les rides délicates sur le front qui parlent d'expériences vécues, le sourire chaleureux qui invite le lecteur à ouvrir le livre.

La séance, qui a duré environ deux heures, comprenait des petites pauses pour des ajustements et des discussions créatives. Une planification préalable nous a permis d'analyser le thème du livre et la vision d'A.J. pour son image : un homme ancré dans la nature, avec une aura introspective.

Le résultat ? Une série de 20 portraits soigneusement sélectionnés, dont l'un a été choisi pour la couverture du livre. Ces images auraient apporté une visibilité sur les médias sociaux et contribué à la vente de ces exemplaires. A.J. a déclaré : « Cette photographie ne m'a pas seulement représenté, elle a incarné l'esprit de ma collection – un cadre qui rendra le lancement inoubliable. » L'auteur peut être contacté via jibrilali95@yahoo.com ou directement via PhotoRusu si nécessaire.

## **Étude de Cas 2 : La Valeur Visuelle – La Photographie d'une Propriété Immobilière**

Dans l'univers immobilier, où la concurrence est féroce, une propriété doit captiver dès le premier regard. Le propriétaire d'un condominium au centre-ville nous a contactés pour photographier son bien : une résidence avec une terrasse offrant des vues panoramiques

imprenables sur les gratte-ciels de Montréal.

L'objectif ? Créer des images attrayantes pour attirer des locataires potentiels et accélérer la mise en location.

Les préparatifs ont été minutieux et essentiels. Nous avons utilisé un équipement adapté : un appareil photo avec un objectif grand-angle de 12-24 mm, un trépied avec une tête panoramique ajustable en trois dimensions, et une caméra de secours pour garantir la tranquillité d'esprit. Une visite préalable a permis d'évaluer l'espace : nous avons préparé les surfaces, maximisé l'espace visuel, et ajouté des éléments de mise en scène, comme des fleurs fraîches, pour créer une atmosphère accueillante.

La séance photo, structurée par pièce, a duré deux heures. Nous avons utilisé des angles bas pour accentuer la hauteur des plafonds et mettre en valeur les espaces extérieurs, comme la terrasse. Les chambres ont été photographiées en plan large pour souligner leur volume, tandis que des techniques HDR ont équilibré ombres et lumières, garantissant des images vibrantes.

Le résultat : plusieurs dizaines d'images éditées professionnellement, avec des corrections de couleur et des retouches subtiles pour rendre la propriété irrésistible.

Selon le suivi fourni par l'agence immobilière, les images ont généré 30 % de vues supplémentaires dès leur publication en ligne, et le condominium a été loué en seulement deux semaines. Le propriétaire a souligné : « Les photos de PhotoRusu ont transformé notre bien en une opportunité incontournable. »

## **Conclusions : Des Bénéfices Visibles pour Vos Clients**

Ces études de cas démontrent que les services de PhotoRusu vont bien au-delà de la simple capture d'images : nous créons une valeur tangible.

Pour des auteurs comme A.J. Dzawurda, nos portraits amplifient leur histoire personnelle, augmentant l'engagement sur les réseaux sociaux et boostant les ventes – une image bien réalisée peut doubler la visibilité d'un lancement.

Dans l'immobilier, nos préparatifs méticuleux et nos techniques avancées réduisent le temps de mise en location ou de



vente, offrant un retour sur investissement immédiat grâce à des visuels qui séduisent.

En collaborant avec PhotoRusu, nos clients bénéficient d'un partenaire stratégique : une personnalisation totale, une livraison rapide (sous 24 heures) et des conseils créatifs gratuits. Qu'il s'agisse d'un événement corporatif, d'une propriété immobilière ou d'un portrait percutant, nous transformons votre vision en réalité visuelle.

**Contactez-nous dès aujourd'hui et laissez-nous illuminer votre histoire !**

Avec PhotoRusu, chaque clic devient une opportunité de succès.



## BIENVENUE DANS UN NOUVEAU CHAPITRE À L'UDEM !

Voici l'association des étudiant.e.s roumain.e.s et moldaves de l'UdeM (l'AÉRMUM):

Membres actuel du comité exécutif: Daria Ciobota, Lorena Adina Patru, Alexander Bala, Vlad Stefan Pintilei, Alexandru Peter Danalache, Christine Telcian, Georgiana Cristina Taucean, Rian Hartner, Maria-Alexandra Craciun, David Cioana & Alessia Vinca.

Un tout nouveau comité qui émerge avec une mission claire: rassembler les jeunes adultes de notre campus autour de la culture, de l'entraide et de la célébration des communautés roumaine et moldave.

Né du désir de créer un espace où chacun se sent accueilli, inspiré et connecté, notre comité veut réunir la communauté étudiante à travers des activités authentiques, festives et profondément humaines. Que ce soit autour d'un BBQ, d'une soirée culturelle, d'un atelier, d'un 5 à 7 ou d'un party inoubliable, nous voulons offrir un endroit où l'on rit, où l'on partage, et où l'on tisse des liens qui durent.

**Notre vision? Faire de l'UdeM un lieu où les cultures roumaine et moldave se rassemblent, où la musique, la danse, la gastronomie et les histoires deviennent des ponts entre nous. Mais surtout, un endroit où chacun peut trouver sa petite famille loin de chez soi.**

Ce comité, c'est l'élan de rassembler, d'innover et d'apporter une énergie nouvelle au campus.

C'est la promesse d'une communauté vibrante, inclusive et chaleureuse.

C'est l'occasion de donner à une génération en plein es-

sor un véritable point de rencontre, un lieu pour tisser des liens, évoluer ensemble et écrire une nouvelle page de leur histoire commune.

***Et si vous faisiez partie de l'aventure dès le début?***

Rejoignez-nous sur Instagram et rester à l'affût de toutes nos activités : @aer.udem

our toute contribution visant à soutenir notre mission, peu importe le montant, vous pouvez contacter notre VP commandites, Alessia Vinca, à l'adresse suivante: vinca.alessia@gmail.com



# LA DIGITALISATION DES ENTREPRISES : UN LEVIER DE CROISSANCE INCONTOURNABLE

Par Romanian Business Community

## ***Un virage nécessaire pour rester compétitif***

Dans un monde où les technologies évoluent à une vitesse fulgurante, la digitalisation des entreprises n'est plus une option, mais une nécessité. Qu'il s'agisse de PME ou de grandes entreprises, l'intégration d'outils numériques est devenue essentielle pour améliorer les performances, répondre plus efficacement aux attentes des clients et rester compétitif sur un marché en constante transformation.

L'un des piliers de cette révolution numérique est l'intelligence artificielle (IA), qui permet d'automatiser un grand nombre de tâches autrefois manuelles et chronophages. Grâce à elle, les entreprises peuvent non seulement gagner en efficacité, mais aussi en qualité de service.

## ***L'intelligence artificielle : moteur de performance***

L'IA s'invite aujourd'hui dans tous les secteurs d'activité, notamment à travers l'automatisation des interactions avec les clients. Les bots conversationnels, utilisés sur les médias sociaux ou les sites web, permettent de répondre instantanément aux demandes courantes.

Résultat : un service client rapide, disponible 24/7, et surtout, personnalisé.

Au-delà du service client, l'IA peut également être utilisée pour analyser les comportements d'achat, prédire les tendances, améliorer la gestion des stocks ou encore optimiser les campagnes marketing. Ces outils libèrent un temps précieux pour vos équipes, qui peuvent ainsi se concentrer sur des tâches à plus forte valeur ajoutée.

CRM et gestion centralisée : une meilleure maîtrise des données

Parallèlement à l'intelligence artificielle, l'intégration de logiciels comme les CRM (Customer Relationship Management) ou les plateformes de gestion intégrée (ERP) permet de structurer les opérations internes de manière optimale. Ces outils offrent une vue d'ensemble des données clients, facilitent le suivi des ventes, la planification des activités et la collaboration entre les équipes.

Avec une meilleure gestion de l'information, les dirigeants peuvent prendre des décisions plus éclairées, basées sur des données fiables et en temps réel. C'est un atout

stratégique majeur dans un contexte où l'agilité et la réactivité sont devenues des valeurs clés.

## ***Un accompagnement sur mesure à Montréal***

À la Romanian Business Community, nous croyons que chaque entreprise mérite de tirer profit des avancées technologiques. Nous mettons à votre disposition un écosystème d'outils numériques, de partenaires technolo-



logiques et d'experts roumains établis à Montréal pour vous accompagner dans votre transition numérique.

Que vous soyez au début de votre parcours digital ou en pleine transformation, nous vous proposons des solutions concrètes, adaptées à votre réalité d'affaires : audit technologique, sélection d'outils, formation, accompagnement personnalisé, et plus encore.

### **Préparez votre entreprise pour l'avenir**

Investir dans la digitalisation, ce n'est pas seulement adopter des outils, c'est aussi changer de perspective, ouvrir la porte à de nouvelles opportunités et bâtir une entreprise plus résiliente, plus agile et plus compétitive.

Ne laissez pas le train du numérique vous passer sous le nez. Avec le bon accompagnement, la digitalisation devient un tremplin vers un avenir prospère et durable.

**Contactez la Romanian Business Community dès aujourd'hui et faites le premier pas vers votre transformation numérique.**





# OMÉGA

ÉVALUATION IMMOBILIÈRE

Oméga : Votre partenaire de choix

+ de 10 ans  
D'EXPÉRIENCE

**Assurance**  
Établissement de la valeur assurable d'une propriété. Afin de payer la prime la plus précise et la plus juste pour votre propriété, un rapport d'évaluation professionnel vous permet d'obtenir une protection adéquate offrant la meilleure couverture possible.

**Litige et médiation**  
Pour tout cas de divorce ou de séparation de biens, un rapport d'évaluation établi par un évaluateur agréé est le meilleur outil pour assurer un processus juste. Grâce à la neutralité de l'évaluation, le rapport permet aux deux parties d'obtenir l'information nécessaire à la prise de décision. Les experts Oméga assurent toujours un service professionnel, impartial et intégral afin de rendre ce type de situation la plus simple possible.

**Consultation et étude de marché**  
La première étape à tout investissement immobilier. Oméga assure une analyse complète de votre projet afin de vous donner toutes les informations pertinentes et nécessaires à une prise de décision éclairée. Nous serons également en mesure de vous informer sur la faisabilité et la profitabilité de votre projet à court, à moyen et long terme, études et rapports à l'appui.

**Financement hypothécaire**  
Production d'un rapport d'évaluation permettant aux prêteurs hypothécaires ou aux institutions financières d'accorder le financement approprié pour une propriété. L'évaluateur immobilier est en mesure d'établir la meilleure valeur marchande et ainsi démontrer que ladite propriété est un bon gage hypothécaire pour les que ladite propriété.

**Mise en marché, acquisition et roulement de portefeuille d'un parc immobilier**  
Basé sur des données du marché immobilier actuel et prenant en charge chaque détail de la propriété en évaluation et de ses comparables, le rapport d'évaluation est le meilleur choix pour l'établissement d'une valeur marchande. Que ce soit pour l'achat d'une première maison, pour la vente de votre demeure ou pour l'acquisition d'un immeuble à revenus, l'évaluation faite par un évaluateur agréé d'Oméga vous permettra de prendre la meilleure décision quant à votre choix et à vos investissements.

**Fiscalité**  
Pour tous vos besoins en matière d'impôts et de taxes foncières, pour le calcul du gain en capital, la gestion des avoirs ou pour un cas de succession, nos connaissances du marché et des différentes lois fiscales feront profiter les propriétaires et les locataires d'une évaluation juste et équitable.

[www.omegaevaluation.com](http://www.omegaevaluation.com)



# NOVEMBER POEM

by Ingrid Botezatu

The leaves have fallen  
In forgotten reds, oranges, and sullen browns,  
A familiar carpet of crisp sounds.  
The cold is approaching,  
With its torrent winds and unrelenting rain,  
A small tempest as we slowly wane.  
Waiting.  
Waiting.  
Waiting.  
For the cleansing brought by the snow,  
The freshness of the air,  
And the longer nights of shadow.  
Like the trees, bare skeletons of wood  
Simply awaiting their white coats,  
We hold out for the good,  
The good of a new season.  
And we wait.  
And wait.  
And wait.  
For November to end,  
And for winter to begin.

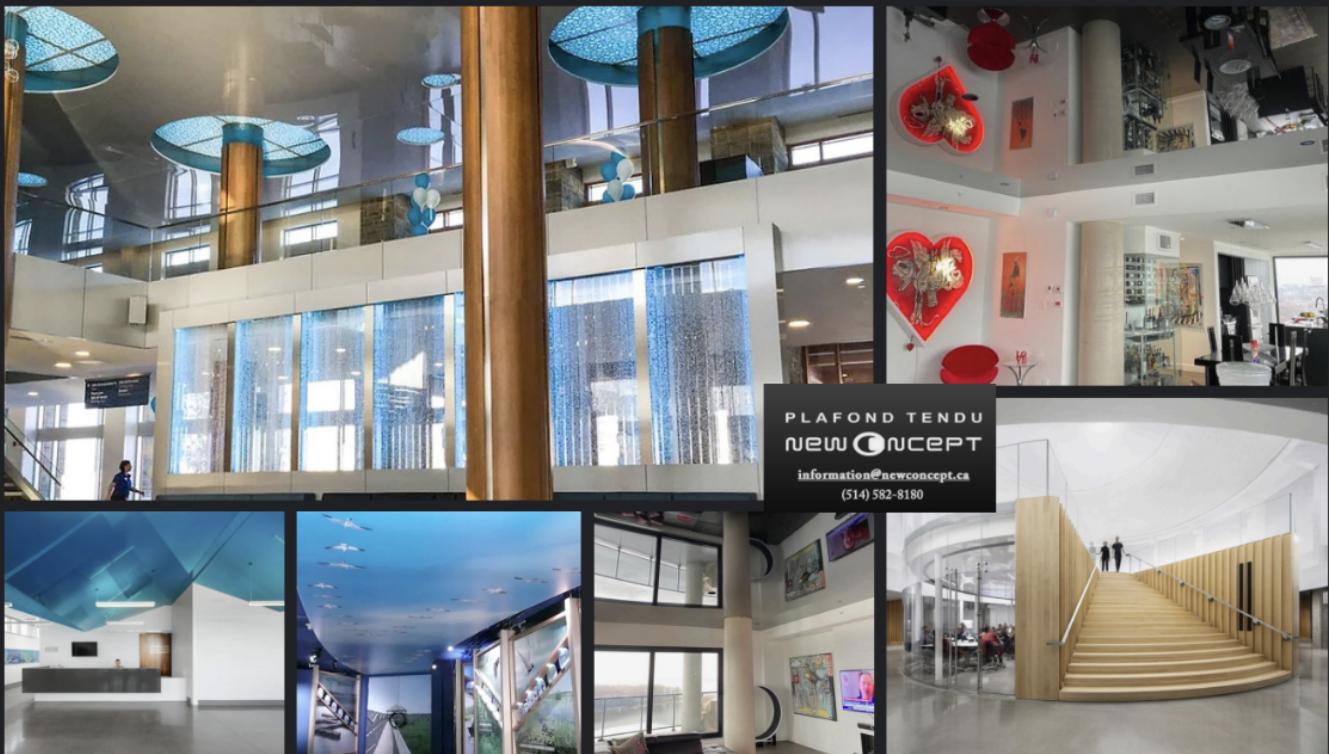


# DECEMBER POEM

by Ingrid Botezatu

Snow is now sought.  
Sometimes it's there.  
Sometimes it's not.  
An occurrence now more usual than not.  
The fall is gone, winter is here,  
Yet Nature is more of a smear,  
Grey full of slush, rain, and clouds.  
With the occasional frozen blades of grass.  
She hides away the frost of snow,  
To teach us envy or patience,  
Who knows?  
And when the first flakes arrive,  
Then the young and the old thrive  
And our spirits rise  
As we hold on to our bliss  
And cherish the lights that we have lit  
For ourselves and for those who will be missed.





# Marque reconnue de PLAFOND TENDU, fabricant et installateur au Québec depuis 2001

## NOTRE HISTOIRE

Basé au Québec depuis 2001, le Plafond Tendu New Concept s'impose à titre de marque dominante dans le secteur du design d'intérieur.

Plafond Tendu New Concept propose une véritable révolution dans l'art de concevoir la technologie du plafond. C'est par son approche innovatrice que l'entreprise représente actuellement un élément incontournable dans le domaine jouant le mélange de l'avant-gardisme saupoudré de saveurs glamour. Le Plafond Tendu New Concept présente d'exceptionnelles qualités qui en font un choix de premier ordre.

Depuis sa création, le Plafond Tendu New Concept a évolué aux rythmes et aux nécessités de l'architecture de pointe, toujours soucieux de répondre aux besoins changeants du marché ! C'est sur l'ensemble du territoire canadien et américain que rayonne les talents de l'entre-

prise, et ce, depuis sa création. Heureux d'y exporter le savoir-faire québécois, il garde cependant l'idée de doser le tout d'une "french touch" ce qui en fait un produit complet et riche !

## QUEL EST LE PRODUIT ?

Fabricant installateur du seul plafond tendu fabriqué au Québec, Le plafond tendu est composé de 3 éléments qui sont :

- Une TOILE, dont les lés sont soudées à haute fréquence dans nos ateliers.
- Un HARPON d'accrochage NC \* qui

désirée. Il répond à toutes les exigences techniques, de la ventilation au contour de poteau.

## PROFESSIONNELS OU PARTICULIERS !

Les composants de la marque New Concept sont fabriqués et assemblés au Québec. Il s'agit des extrusions en PVC et en aluminium, des harpons et des accessoires de finitions. Nous sommes fiers de travailler en coordination avec les meilleures entreprises et artisans d'ici, ce

qui nous permet de vous offrir les meilleurs prix du marché pour une qualité d'excellence ! Depuis 27 ans, notre objectif a toujours été de ne travailler qu'avec les meilleurs produits

et nous nous sommes toujours refusés à nous approvisionner sur les marchés à bas coût !

Voilà pourquoi nous pouvons vous garantir le produit le plus sécuritaire de la compétition.

**PLAFOND TENDU**  
**new concept**

est soudé à la périphérie de la toile.  
□ Le PROFILÉ NC \* de tension qui est fixé en périphérie de la pièce. C'est ce profilé qui recevra le harpon.

Le plafond tendu New concept peut être installé de mur à mur et à la hauteur



# BEREA CARPAȚI – O NOUĂ BERE LA MONTREAL: SAVOAREA MUNȚILOR ȘI AROMELE DE DEMULT

Într-o lume în care gusturile se schimbă rapid, Berea Carpați vine ca o reamintire a valorilor simple, autentice – a gustului de acasă.

Lansată recent la Montreal, această bere artizanală îmbină tradiția românească a fabricării berii cu pasiunea și rafinamentul scenei locale din Quebec.

## SAVOAREA MUNȚILOR, ÎNTR-O STICLĂ

Inspirată de aerul curat al Carpaților și de izvoarele reci ale munților României, Berea Carpați este mai mult decât o băutură – este o experiență senzorială. Cu note ușor amăruie, aromă echilibrată de malț și hamei, și o spumă densă ca norii care acoperă crestele, această bere poartă cu ea spiritul libertății montane.

## AROME DE DEMULT

Pentru mulți români din diaspora, primul gând la "Carpați" aduce amintiri cu aer curat, seri de vară și mesele de dumincă în familie.

Berea Carpați reușește să trezească exact acele emoții – gustul de autentic, de simplitate și de natură. Fiecare înghițitură e o călătorie înapoi în timp, spre acele momente în care viața avea alt ritm și fiecare clipă se trăia cu bucurie.

## FABRICATĂ CU MÂNDRIE, SERVITĂ CU PASIUNE

Produsă local langa Montreal, de catre Europe Deli / Sorin Borbei berea Carpați este un omagiu adus rădăcinilor noastre și comunității care le poartă mai departe.



## ROUMANIE

Este berea care unește prietenii, creează conversații și reduse zâmbetul "de acasă".

## BEREA CARPAȚI – GUSTUL CARE TE DUCE ÎNAPOI SPRE TINE

Indiferent dacă o savurezi acasă, într-un bar din oraș, la un festival sau în curte, Berea Carpați îți amintește că esența bucuriei se găsește în lucrurile simple: prieteni buni, povești sincere și o bere cu suflet.





## L'ART DE CAPTURER L'ESSENCE DES ESPACES ET DES MARQUES

Dans un monde où l'image est reine, la photographie professionnelle joue un rôle clé dans la mise en valeur des biens immobiliers, des entreprises et des événements. Un cliché bien réalisé ne se contente pas d'illustrer, il raconte une histoire, suscite des émotions et capte l'attention en un instant.

Spécialiste en photographie immobilière, commerciale et événementielle, le photographe Igor Rusu (PhotoRusu) met son expertise au service des professionnels et des particuliers à la recherche d'images percutantes et de haute qualité.

**\* Sublimer l'immobilier :** l'image au service de la vente  
Loin d'être un simple support visuel, une photographie immobilière bien réalisée peut transformer une annonce en véritable coup de cœur. Grâce à des prises de vue soignées, des jeux de lumière maîtrisés et une attention particulière aux détails, chaque espace est présenté sous son meilleur jour. La photographie et les prises de vue bien choisies permettent d'offrir une perspective immersive, essentielle pour attirer les acheteurs potentiels.

### \* L'identité visuelle des entreprises : un levier de communication puissant

Dans un univers ultra-concurrentiel, se démarquer visuellement est une nécessité. Que ce soit pour valoriser un produit, un local commercial ou renforcer l'image de marque d'une entreprise, des clichés professionnels apportent une dimension qualitative qui inspire confiance. Portraits corporatif, mise en scène de produits, shooting promotionnel : chaque visuel est conçu pour refléter l'essence et les valeurs de l'entreprise.



### \* Événements & reportages : immortaliser l'instant, raconter une histoire \*

Les événements, qu'ils soient professionnels ou privés, méritent d'être immortalisés avec authenticité et sensibilité. L'objectif ne se contente pas de capturer des images, il saisit l'émotion d'un moment, l'énergie d'une rencontre, l'impact d'un discours. Une approche qui fait toute la différence pour la communication et la valorisation post-événementielle.

### \* L'excellence au service de l'image.

Si l'œil du photographe est essentiel, la post-production joue également un rôle majeur. Chaque cliché bénéficie d'un travail minutieux de retouche, d'optimisation des couleurs et d'équilibrage des contrastes pour offrir un rendu final impeccable.

Dans un monde où la première impression est souvent décisive, choisir un photographe professionnel, c'est s'assurer un impact visuel fort et durable. PhotoRusu met son savoir-faire et sa passion au service de ses clients, avec une approche personnalisée et une exigence de qualité à chaque étape.

**Pour donner à vos projets l'image qu'ils méritent, contactez-le dès aujourd'hui.**

**Media TI / PhotoRusu**  
**Igor Rusu, (438)988-6848**

# Construction Vinca

Bienvenue à Construction Vinca

## CONSTRUIRE UN MEILLEUR DEMAIN

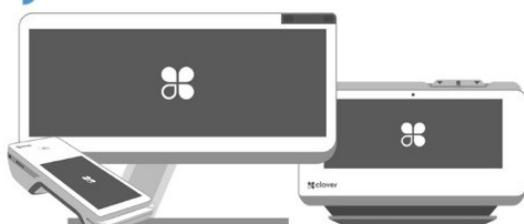
CONSTRUCTION VINCA

Lire la suite

Contactez-Nous

📞 +1 514 815 1528

✉️ info@ConstructionVinca.ca



# CleverPays

#BeClever

CONTACTEZ-NOUS: +1 888-220-8060

## Faites plus avec le traitement des paiements

CleverPays offre aux commerçants le meilleur traitement des paiements et des solutions commerciales dans tous les secteurs d'activité. Disponible pour les commerçants canadiens et américains, nous veillerons à ce que vos besoins commerciaux en termes de paiements électroniques soient pris en charge. Nous nous efforcerons toujours de vous faire économiser sur les frais de traitement, mais surtout, nous serons là quand vous aurez le plus besoin de nous !



Romanian Start-Up Café / start-up-cafe.com



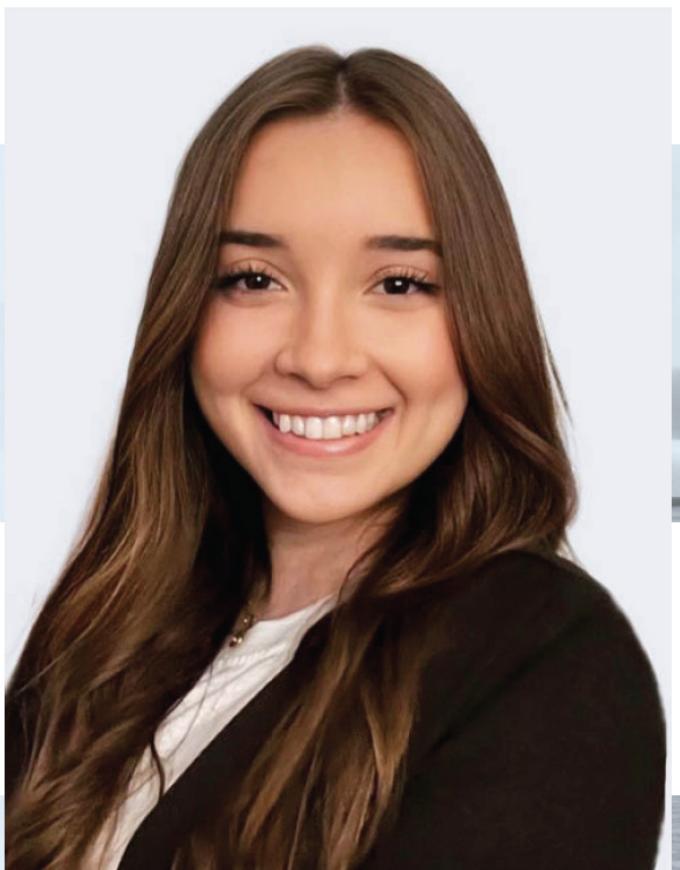
## STEFANIE MARIA ASSAF

Financial Security Advisor <sup>1</sup>

iA Financial Group - Anjou Montreal office

**My mission is to analyze your situation, paying special attention to the details so that I can make the best suggestions for the management of your finances. I will also help you bring your projects to life and achieve your financial objectives. Contact me and I will be happy to answer your questions about savings, investments and insurance.**

7171, rue Jean-Talon Est, bur. 300. Montreal (Quebec) H1M 3N2  
514 353-5420 • 1 866 353-5420



Spécialisé en inspection de façades depuis 2013.

Services professionnels d'ingénierie personnalisés.

## Consultants Façades Plus

Spécialisé en inspection de façades depuis 2013.  
Services professionnels d'ingénierie personnalisés.

[NOS SERVICES](#)

**PLAN DE GESTION DE L'ACTIF  
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT  
CARNET D'ENTRETIEN  
RÉCEPTION DES PARTIES COMMUNES**

**ÉTUDE DE FONDS DE PRÉVOYANCE  
PLAN ET DEVIS DE RÉPARATION  
VÉRIFICATION DES STATIONNEMENTS (LOI 122)  
INSPECTION DE FAÇADES (LOI 122)**



[info@facadesplus.ca](mailto:info@facadesplus.ca)



(514) 336-0100





**1845 rue Bossuet** Montreal, Quebec  
Canada, H1N 2R6  
**Téléphone:** 514-253-3999  
**Fax:** 514-253-9990

Proconstruction Inc. a été fondée en 2006 avec une philosophie de travail bien arrêtée : précision et honnêteté des soumissions, qualité maximale des travaux, transparence et service impeccable. Notre priorité est de satisfaire nos clients, de réaliser des travaux de qualité, de respecter les échéanciers et les normes prescrites tant à la réalisation des projets qu'au niveau de la sécurité de nos chantiers. Étape par étape, l'entreprise a consolidé sa place auprès de la clientèle, des professionnels, des sous-traitants et des fournisseurs grâce à la qualité de son service, à sa compétence technique ainsi qu'à une saine gestion.

La diversité des défis et de situations uniques que nous avons rencontrées en tant qu'entrepreneur général a stimulé le développement de notre ingéniosité en particulier pour l'intégration de nouvelles technologies, l'adaptation

à diverses spécialités professionnelles ou spécifications techniques et l'utilisation de nouveaux matériaux de construction.

Notre compagnie est fière d'être partenaire avec Rona et Reno Depot en vue d'offrir aux clients la garantie des projets de haute qualité à des prix compétitifs

Notre devise est : Rapidité d'exécution, coût moindre et meilleure qualité !

Merci d'avoir pris le temps de nous contacter . Nous ferons tous les efforts pour répondre à vos demandes / suggestions . Vous allez entendre parler de nous bientôt.



## DANIEL DOLHA, ING

### MÉDIATEUR ACCRÉDITÉ (QC), ARBITRE ACCRÉDITÉ (QC), ING

Diplômé en génie mécanique d'une université européenne, en administration des affaires et en prévention et règlements des différends de l'Université de Sherbrooke, j'ai développé mon activité dans la gestion des opérations

Adresse: 8145 rue Bombardier  
Anjou, QC H1J 1A5

manufacturière dans les domaines médical, aérospatial et automobile au sein de moyennes et grandes entreprises privées et publiques. Tout au long de ma carrière, je me suis intéressé au règlement des différends à l'amiable.

### CONTACT:

**Courriel:** [daniel.dolha@usherbrooke.ca](mailto:daniel.dolha@usherbrooke.ca)  
**Cellulaire :** (514) 979-9628

**Personnel:** +1 (514) 979-9628  
**Téléphone au bureau :** (514) 979-9628





**Conseils pratiques de coachs roumains en affaires**

**Par la Romanian Business Community**

Se lancer en affaires est un acte de courage, de vision... mais aussi de préparation. Pourtant, même les entrepreneurs les plus motivés peuvent tomber dans des pièges classiques. Pour vous éviter des pertes de temps, d'énergie et d'argent, nous avons recueilli les conseils de plusieurs coachs roumains en affaires installés à Montréal.

Voici les 5 erreurs les plus fréquentes à éviter dès le départ.

### **1. Attendre d'avoir tout "parfait" avant de se lancer**

Beaucoup d'entrepreneurs veulent que leur produit, leur site web ou leur image de marque soient parfaits avant de commencer. Résultat : ils reportent indéfiniment le lancement.

**Le conseil du coach :**

« Lancer une version simple mais fonctionnelle, et l'améliorer en fonction des retours du marché, est souvent plus efficace que d'attendre la perfection. »

### **2. Sous-estimer l'importance du marketing**

Avoir un bon produit ou un bon service ne suffit pas si personne ne le connaît. Trop d'entrepreneurs débutants investissent tout dans leur offre... et rien dans sa promotion.

**Le conseil du coach :**

« Dès le départ, réservez un budget — même modeste — pour le marketing digital, le réseautage ou les publicités ciblées. Faites savoir que vous existez ! »

### **3. Ne pas connaître son client idéal**

Tenter de plaire à tout le monde, c'est souvent ne plaire à personne. Sans une cible précise, votre message est flou, vos efforts dispersés, et vos résultats décevants.

**Le conseil du coach :**

« Décrivez votre client idéal avec précision : ses besoins, ses habitudes, ses douleurs. Votre communication et vos services en seront transformés. »

## 4. Vouloir tout faire seul

Par souci d'économie ou par peur de déléguer, de nombreux entrepreneurs essaient de tout gérer eux-mêmes : comptabilité, graphisme, ventes, rédaction, etc. Résultat ? Épuisement, erreurs, stagnation.

### Le conseil du coach :

« Apprenez à déléguer tôt. Externalisez ce qui n'est pas dans votre zone d'excellence, même temporairement. Votre temps est votre ressource la plus précieuse. »

### 5. Ignorer les chiffres

Certains lancent leur entreprise avec passion... mais sans plan financier. Pas de prévisions de revenus, de seuil de

rentabilité ou de stratégie de prix. C'est une recette pour les surprises — souvent désagréables.

### Le conseil du coach :

« Même une micro-entreprise a besoin d'un budget clair, de prévisions réalisistes et d'un suivi régulier des dépenses et revenus. Ne pilotez pas à l'aveugle. »

### En conclusion : mieux vaut prévenir que corriger

Se lancer en affaires comporte toujours une part de risque, mais en évitant ces erreurs classiques, vous augmentez grandement vos chances de succès. Entourez-vous, formez-vous, et avancez avec stratégie.

La Romanian Business Community est là pour vous accompagner à chaque étape.

**Entreprenons intelligemment, ensemble.**



### TRANSPORT

Notre engagement envers l'excellence grâce à un service professionnel, efficace et de qualité nous distingue constamment de la concurrence.

[APPRENDRE ENCORE PLUS](#)



### ENTREPOSAGE

Avec plus de 325 000 pieds carrés d'espace d'entreposage, nous offrons une flexibilité inégalée pour répondre à tous vos besoins de stockage.

[APPRENDRE ENCORE PLUS](#)



### LOGISTIQUE

Nous proposons une multitude de services de gestion logistique et de solutions de chaîne d'approvisionnement.

[APPRENDRE ENCORE PLUS](#)



# POURQUOI REJOINDRE UN RÉSEAU D'AFFAIRES ROUMAN à MONTRÉAL ?

*Les bénéfices concrets du réseautage communautaire  
Par la Romanian Business Community*



Dans une ville dynamique et multiculturelle comme Montréal, le réseautage est bien plus qu'un simple échange de cartes d'affaires : c'est un catalyseur de croissance, d'opportunités et d'appartenance. Pour les entrepreneurs et professionnels d'origine roumaine, rejoindre un réseau d'affaires communautaire, comme la Romanian Business Community, offre des avantages uniques — humains, professionnels et stratégiques.

## **1. Briser l'isolement entrepreneurial**

Lancer ou faire croître une entreprise peut être un parcours solitaire. Rejoindre un réseau roumain d'affaires permet de sortir de cet isolement. Vous vous entourez de personnes qui partagent non seulement vos défis, mais aussi vos références culturelles, votre langue et vos ambitions. Cette proximité facilite les échanges authentiques, la confiance et la solidarité.

## **2. Accès à un réseau de contacts qualifiés**

Dans le monde des affaires, ce n'est pas toujours ce que vous savez, mais qui vous connaissez qui fait la différence. Un réseau structuré vous donne accès à des partenaires d'affaires, des fournisseurs, des clients potentiels et même des investisseurs issus de la communauté. Il suffit parfois d'un bon contact pour transformer une idée en projet ou un projet en succès.

## **3. Apprentissage et mentorat entre pairs**

Les entrepreneurs plus expérimentés partagent souvent leurs conseils, leurs erreurs du passé et leurs bonnes pratiques. Vous gagnez des années d'expérience sans avoir à les vivre vous-même. Que vous soyez en phase de démarrage ou de croissance, le réseau vous offre un environnement d'apprentissage continu, accessible et bienveillant.

## **4. Opportunités de collaboration et de visibilité**

Vous souhaitez faire connaître votre entreprise ? Le réseau est une plateforme idéale pour présenter vos services, participer à des événements, offrir des promotions ciblées et collaborer avec d'autres membres. De nombreuses opportunités de co-branding ou de projets conjoints naissent de ces échanges réguliers.

## **5. Célébrer notre identité et créer de la valeur ensemble**

Être Roumain au Québec, c'est porter une double richesse : celle de notre héritage culturel et celle de notre capacité d'adaptation. Le réseau d'affaires roumain permet de valoriser cette identité, de transmettre nos valeurs et de bâtir une image forte, crédible et unie dans le paysage économique montréalais.

### ***En bref : un levier de croissance humaine et économique***

Rejoindre un réseau d'affaires roumain à Montréal, ce n'est pas seulement «faire du réseautage». C'est s'inscrire dans une dynamique collective qui favorise le soutien, la visibilité, l'éducation et la croissance. C'est bâtir ensemble une communauté forte, qui rayonne et qui réussit.

Vous êtes entrepreneur, professionnel ou simplement curieux de découvrir ce que notre réseau peut vous offrir ? La porte est ouverte.

***La Romanian Business Community vous invite à faire partie de l'élan. Ensemble, nous allons plus loin.***



**ȘCOALA JUNIMEA ROMÂNĂ**  
este o școală de sămbătă pentru copii cu vârstă între 4 – 18 ani, dar și pentru adulți. Organizăm o gamă largă de cursuri în limbile română, franceză și engleză, activități artistice și de dezvoltare a personalității.

# Scoala Junimea Romana

## Învatarea începe cu noi!



### Şcoala Junimea Română reprezintă:

- ▶ mediu stimulant și agreabil care reunește români de pretutindeni, atât virtual, cât și în faptă;
- ▶ pepiniera de idei și minți creative ce generează proiecte concrete și entuziaste;
- ▶ cadru educativ și cultural care valorifică profesioniști de origine română;
- ▶ arc peste timp și peste Ocean, menit să perpetueze valorile românești dincolo de granițele țării;
- ▶ puncte de legătură cu societatea de adoptie, energie efervescentă în proiecte interculturale și originale;
- ▶ mediu securitar, unde părinții își pot lăsa copiii pe parcursul întregii zile de sămbăta, fără să plătească service de garde;
- ▶ prilej de a lege prietenii, de a dezvolta relații și proiecte în comun.



**JR** Școala Junimea Română

Vizăm performanță!

EDUCAȚIA,  
pașaport  
pentru succes



Şcoala  
Junimea  
Română  
din Montreal

Programul școlii e o combinație între valorile românești și programul de educație canadian, astfel încât elevii noștri să-și măreasă șansele de reușită școlară.

Din 2010 [www.JunimeaRomana.com](http://www.JunimeaRomana.com) 514-884-6530 [contact@junimearomana.com](mailto:contact@junimearomana.com)





Since 2020

Romanian Business Community

# Programme Partenariat

Devenez partenaire et soutenir  
l'entrepreneuriat roumain au  
Québec

► Présenté par:  
**Emil Botezatu, ing**



Website:  
[www.start-up-cafe.com](http://www.start-up-cafe.com)



## Introduction



### Message de bienvenue

Rejoindre Romanian Business Community, c'est saisir une opportunité unique de booster votre visibilité au sein de la communauté entrepreneuriale.

En tant que membre, vous bénéficiez d'une place dans notre annuaire communautaire, d'une vitrine pour votre entreprise lors de nos événements, dans notre magazine et nos bulletins d'information.

Vous êtes également connectés à un réseau de professionnels partageant vos ambitions.

C'est l'occasion idéale de vous distinguer et de devenir un acteur incontournable de notre écosystème dynamique.





Romanian Business Community

LE SEUL ANNUAIRE DE LA COMMUNAUTÉ  
D'AFFAIRES ROUMAINE AU QUÉBEC

# Vos Avantages

1 Visibilité et promotion

4 Engagement et influence

2 Partenariat privilégié

5 Formations et développement

3 Partage d'informations

6 Stratégies de développement

► Website:  [www.start-up-cafe.com.com](http://www.start-up-cafe.com.com)



# REJOIGNEZ NOUS!

Company Contact

Phone Number:  
**+1 - 514-686-1075**



Location:  
11111 Bd Dr.-Frederik-Philips Suite 610,  
Saint-Laurent, Quebec H4M 2X6

Website:  
**[www.start-up-cafe.com](http://www.start-up-cafe.com)**



Email Address:  
**[info@start-up-cafe.com](mailto:info@start-up-cafe.com)**



# OFFRES D'EMPLOI !



## INSPECTEUR EN BÂTIMENT

### **Responsabilités**

Expliquer des idées techniques en langage simple  
Inspecter des bâtiments, prendre des photos et rédiger des rapports

Rédiger des documents utilisateurs et des rapports d'inspection des bâtiments

### **Qualifications**

DEC ou AEC en Génie de la construction, Génie civil, Inspection des bâtiments

OU

- Baccalauréat ou expérience équivalente (les ingénieurs juniors sont les bienvenus)
- Étudiant en 1ère, 2e, 3e ou 4e année d'études
- Expérience dans l'industrie de la construction
- Excellentes compétences en communication écrite et orale (français 75 %, anglais 25 %)
- Capacité à comprendre des informations
- hautement techniques

### **Ce que nous offrons :**

**Salaire compétitif : De 20\$/h à 50\$/h, selon votre expérience.**

- Assurances et avantages sociales
- Formations payées pour évoluer dans votre métier.
- Un environnement de travail sans discrimination.
- Horraire flexible et travail a distance.
- Une ambiance agréable et une équipe dynamique !

## REPRÉSENTANTS DE VENTE À COMMISSION RECHERCHÉS !

**Rejoignez une équipe dynamique et motivée !**

Type : Commission uniquement

Lieu : Télétravail ou bureau (selon vos préférences)

Ce que nous offrons :

Potentiel de revenu : 4 000\$ à 10 000\$ BRUT par mois

Formation continue et accompagnement personnalisé

Environnement de travail stimulant

Opportunités de développement de carrière

Profil Recherché :

Expérience ou talent naturel en vente

Excellente communication (téléphone & face-à-face)

Organisation, autonomie et persévérance

Maitrise de Suite Office et outils CRM (un atout)

Langues multiples ? On aime ça !

Faites le premier pas vers une carrière excitante et bien rémunérée !

#Vente #Commission #Carrière #Opportunité #GainsÉlevés

**On vous attend !**



## CAMIONNEUR/TRUCK DRIVER – ANDY TRANSPORT.

**ANDY Transport – L'excellence en mouvement !**

Chez ANDY, nous sommes fiers d'offrir des solutions de transport, logistique, entreposage et gestion de flotte sur mesure pour répondre aux besoins de nos clients en Amérique du Nord et en Europe.

Depuis 2012, nous avons connu une croissance exceptionnelle, passant de 60 employés à 500 professionnels dévoués, devenant ainsi l'une des plus grandes entreprises de transport d'actifs appartenant à des femmes en Amérique du Nord.

- Sécurité, fiabilité et efficacité sont nos priorités.
- Une culture inclusive où chacun a sa place.
- Des opportunités de croissance pour nos talents.

Vous êtes camionneur(se) et souhaitez rejoindre une équipe dynamique ? ANDY vous attend ! Faites partie de l'aventure et contribuez à notre succès !

Contactez-nous dès aujourd'hui ! #AndyTransport #Transport #Logistique #Emploi #Carrière

### **Ce que nous offrons:**

Salaire compétitif et flexibilité: Un package salarial qui récompense vos contributions avec la flexibilité nécessaire pour équilibrer le travail et la vie personnelle.

Prestations complètes: Un forfait de soins de santé pour vous garder, vous et votre famille, en bonne santé et heureux.

Opportunités de croissance: Accès à des leaders inspirants et à un réseau de soutien de collègues qui se consacrent à votre croissance personnelle et professionnelle.

Culture inclusive: Faites partie d'un milieu de travail diversifié, accessible et stimulant où chacun est valorisé, respecté et entendu.

Chez Andy, nous célébrons la diversité et nous nous engageons à créer un environnement accueillant pour tous. Nous croyons que l'inclusion est la clé du succès, et

nous sommes prêts à nous associer à vous pour nous assurer que le processus de recrutement fonctionne pour vous.

**Prêt à avoir un impact ? Nous sommes ravis de vous rencontrer !**



## MÉCANICIEN DE CAMIONS LOURDS, TRISTAN FLEET MANAGEMENT – VOTRE PARTENAIRE DE CONFIANCE EN GESTION DE FLOTTE !

Chez Tristan, nous offrons des solutions complètes de maintenance de flotte, que vous soyez propriétaire-exploitant ou gestionnaire d'une flotte entière.

Nos services incluent :

Réparation de camions et remorques  
Vente d'équipements neufs et usagés

Large inventaire de pièces et pneus

**Notre mission ? Assurer la performance et la fiabilité de votre flotte pour que vous restiez concentré sur l'essentiel !**

Rejoignez notre équipe ! Nous recherchons des mécaniciens de camions lourds passionnés, prêts à garantir les plus hauts standards de sécurité et d'efficacité.

Contactez-nous dès aujourd'hui et prenez la route du succès avec Tristan Fleet Management !

#TristanFleet #Transport #Logistique #Emploi #Carrière

En travaillant ici, vous aurez la possibilité d'être et de donner le meilleur de vous-même chaque jour.

**Voir plus sur le site [start-up-cafe.com/emplois](http://start-up-cafe.com/emplois)**



UN LIEU DE CONNEXION, DE PARTAGE ET  
D'APPRENTISSAGE POUR LA COMMUNAUTÉ  
ROUMAINE DU QUÉBEC

**S'UNIR, S'IMPLIQUER, PROSPÉRER !**

**D E V E N I R   M E M B R E**

***Pourquoi devenir membre de Romanian Business Community***

Faire partie d'une communauté dynamique.  
Rejoindre Romanian Business Community offre une  
opportunité unique d'augmenter votre visibilité au sein  
de la communauté entrepreneuriale.

Les membres figurent dans notre annuaire communautaire, ont la possibilité de mettre en avant leur entreprise dans nos événements, notre magazine et nos bulletins d'information, et sont en contact avec un réseau de professionnels partageant les mêmes idées.

C'est l'occasion de vous démarquer et de devenir un élément reconnu de notre écosystème dynamique.